

PROMOÇÃO DE SAÚDE DA MULHER EM ÁREAS DE VUNERABILIDADE: UM RELATO DE CASO

JÚLIA DIAS COSTA; JÚLIA MACEDO BASTOS DAMAZIO; JÚLIA PORCINO REINALDO
MARINHO ALVARES; LUMILA PAULA FERREIRA FREIRE DE SOUZA

INTRODUÇÃO: O autocuidado é fundamental para a saúde e bem-estar da mulher, tanto física quanto emocionalmente. Ao dedicar tempo e atenção a si mesma, fortalece sua saúde e mantém um relacionamento saudável com seu corpo. Além disso, é essencial realizar exames de rotina, como mamografias e consultas ginecológicas, para prevenir doenças e identificar possíveis problemas de saúde. **OBJETIVO:** Esse trabalho tem como objetivo relatar uma ação de promoção de saúde da mulher realizada por estudantes do curso de medicina do 3º período da Universidade Potiguar em Natal-RN. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** No mês de Maio os alunos promoveram uma atividade com mulheres da comunidade do Parque do Jiqui, Natal-RN. Utilizando de uma "roda de conversa" explanaram sobre métodos contraceptivos, preservativos e sua importância não só para evitar a gravidez como para prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (IST's). Ainda, abordaram sobre a necessidade da participação das mulheres na Unidade Básica de Saúde (UBS) e a importância dos exames de rastreio, como o preventivo, mamografias e testes rápidos. Aproveitando o momento da ação, realizou-se testes rápidos para IST's e vacinação. Ao encerrar a ação, foram distribuídos kits contendo protetor solar e um frasco hidratante com o óleo essencial YLANG YLANG, conhecido por promover benefícios para aspectos emocionais. **DISCUSSÃO:** Esta ação de dia das mães apresentou resultados significativamente positivos, em vista que a participação e interação do público foi elevada, além de uma ótima adesão na vacinação e testes rápidos. Ao ser explorado as práticas integrativas com o público, foi possível disseminar o conhecimento através do interesse por ele demonstrado. O impacto na comunidade se relaciona com a sensação de acolhimento destas mulheres, por se tratar de uma região de grande vulnerabilidade social e relativamente distante da UBS, esse público não conseguia acesso fácil aos serviços de saúde e levá-los até elas foi de extrema importância para a longitudinalidade do cuidado. **CONCLUSÃO:** Os pacientes da UBS responderam muito bem a esta atividade e os resultados alcançados motivaram a equipe a continuar realizando ações na área, levando promoção e prevenção a saúde em comunidades vulneráveis e mais distantes da Unidade.

Palavras-chave: Autocuidado, Dia das mães, Unidade básica de saúde, Terapias complementares, Vulnerabilidade.