

ATUAÇÃO DO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA COM ALUNOS EM VULNERABILIDADE SOCIAL, UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

LUMILA PAULA FERREIRA FREIRE DE SOUZA; JULIA DIAS COSTA; JULIA MACEDO BASTOS DAMAZIO; JULIA PORCINO; REINALDO MARINHO ALVARES

INTRODUÇÃO: O Programa Saúde na Escola (PSE) integra educação e saúde por meio de ações de prevenção e atenção à saúde de forma humanizada. Envolve outros setores sociais para buscar corresponsabilidade em uma área geográfica específica. Incentivar a participação dos estudantes de Medicina no PSE é essencial para desenvolver a humanização do futuro médico. Os médicos são responsáveis pela cura de doenças e pelo cuidado integral do paciente. Essas qualidades podem ser construídas desde o início da graduação através de ações promovidas pela equipe de saúde coletiva da instituição.

OBJETIVO: Este trabalho tem como objetivo relatar uma ação de PSE realizada por alunos de Medicina de Natal-RN. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** No mês de março, em vista as problemáticas relacionadas a higiene e alimentação observadas no grupo infantil da região coberta pela UBS João Dias Costa, Natal-RN, os alunos do curso de medicina do 3º período realizaram uma ação de PSE, que, de forma lúdica, tratou da importância de uma adequada higiene do corpo, principalmente bucal, ensinando sobre uma alimentação balanceada e saudável. Utilizaram cartazes com imagens de “certo ou errado” para as crianças indicarem quais alimentos eram considerados saudáveis ou não saudáveis, seguindo de dicas de escovação bucal orientadas pelo dentista da UBS. Por fim, foram levadas vacinas para, com a permissão dos pais, promover a atualização dos cartões vacinais, garantindo a imunidade e proteção dos alunos da escola. **DISCUSSÃO:** Através destas atividades foi possível que as crianças obtivessem entendimento sobre a importância dos hábitos de higiene pessoal e a necessidade de executá-los adequadamente e o reconhecimento dos maus hábitos alimentares, com a ingestão alta de alimentos conservados, refrigerantes, iodo e massas, e a conscientização da necessidade de mudança desse hábito, sendo frutas, legumes, verduras e proteínas indicadas de maneira correta, favorecendo a medicina preventiva e longitudinal. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que o Programa de Saúde na Escola, é de suma importância, pois leva a educação em saúde e higiene pessoal aos alunos que frequentam as escolas em locais vulneráveis e atravessa os seus muros levando todos os seus ensinamentos e benefícios à toda comunidade.

Palavras-chave: Programa saúde na escola, Higiene na escola, Alimentação saudável, Boas práticas de higiene, Atenção básica.