

HIV E O SONO: ESTUDO DE CASO NO ATENDIMENTO AMBULATORIAL ESPECIALIZADO

MARLUCE MARIA GADELHA MENDES; LILIA MARIA VON KOSTRISCH

INTRODUÇÃO: Os pacientes portadores do vírus da imunodeficiência humana (HIV), tem o sistema imunológico fortemente acometido, o que pode acarretar também em prejuízos ao estado psicológico devido ao estigma da doença e ao medo de complicações futuras, alterando em muitos casos a qualidade do sono nesses indivíduos. A literatura tem demonstrado que o sono é um grande aliado para regularização dos linfócitos T CD4, que são células do sistema imune que são parasitados pelo HIV quando o paciente não está sendo tratado. Dessa forma, dormir bem ajuda na regularização desses linfócitos, o que vai melhorar a condição de saúde desses indivíduos. **OBJETIVOS:** O projeto foi desenvolvido no Serviço Ambulatorial Especializado (SAE) com pacientes recém diagnosticados e em segmento do tratamento e buscou identificar como o tratamento para insônia pode ou não influenciar o resultado de CD4. **RELATO DE CASO:** Para isto, realizou-se o acompanhamento de 50 pacientes durante quatro meses, onde foram realizadas entrevistas semiestruturadas e questionários mensais com uso de escala likert. Pacientes, ambos os gêneros, entre 18 a 60 anos que começaram o tratamento para HIV há 60 dias e relatam problemas para pegar no sono e permanecer dormindo. **DISCUSSÃO:** Acompanhamos 50 pacientes durante o período de quatro meses, no qual, a cada nova consulta foi realizada entrevista semiestruturada e realização de questionário com uso de escala likert para averiguar quais suas principais queixas em relação ao sono e também verificar prováveis causas, se estas estão relacionadas a fatores externos (condição socioeconômica, problemas com a vizinhança, etc) ou questões internas (ex: familiares, preconceito). Foi considerada a variação no total do CD4 e, com base nas respostas da entrevista e questionário, foram dadas orientações a respeito de uma boa higiene de sono. **CONCLUSÃO:** Frente aos relatos dos pacientes, entendemos que há vários fatores socioeconômicos e psicológicos que influenciam a qualidade do sono e, consequentemente o resultado do CD4. Sendo assim, recomendamos o acompanhamento também de um médico psiquiatra a fim de poder auxiliá-los também no tratamento da insônia a longo prazo.

Palavras-chave: Hiv, Atenção especializada, Qualidade do sono, Insônia, Cd4.