

OUTUBRO ROSA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

JULIA MACEDO BASTOS DAMAZIO; JULIA DIAS COSTA; LUMILA PAULA FERREIRA FREIRE DE SOUZA; JULIA PORCINO REINALDO ALVARES; REINALDO ALVARES

INTRODUÇÃO: O mês de outubro foi constituído como o mês de prevenção do câncer de mama, nesse período é incentivado a realização dos exames de rastreio e divulgação de informações sobre o autocuidado da mulher e a importância da detecção precoce desse tipo de mutação. Com isso, enfatiza-se a realização das campanhas do “outubro Rosa” na Atenção Básica, no qual tem como objetivo ser responsável pelas ações de promoção e proteção da saúde dentro dos níveis assistenciais. **OBJETIVO:** Objetiva-se por meio desse relato compartilhar informações e promover a conscientização sobre o câncer de mama na atenção básica, além de proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento, contribuindo para a redução da mortalidade. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** No mês de outubro, foi realizado na UBS João Dias da Costa por estudantes de medicina do terceiro período, uma roda de conversa sobre conscientização da importância da detecção precoce do câncer de mama com os pacientes na sala de espera, acompanhada por um café da manhã para proporcionar um momento de descontração e fortalecer os laços com a UBS. Durante a conversa, foram abordados tópicos como o autoexame, quando buscar ajuda profissional e a importância da mamografia a partir de certa idade. A distribuição de panfletos com instruções e informações essenciais também foi realizada. **DISCUSSÃO:** O atendimento compartilhado em sala de espera é uma intervenção interdisciplinar, com troca de saberes entre os pacientes e os alunos. Principalmente quanto as dúvidas acerca da mamografia, intervalo para realizações do exame e desmitificar tabus. Tendo impacto positivo para uma maior adesão das mulheres atendidas ao autocuidado das mamas. **CONCLUSÃO:** Os pacientes da UBS responderam muito bem a esta atividade e os resultados alcançados motivaram a equipe a continuar realizando ações na área, consequentemente aumentando o conhecimento da população em relação ao câncer de mama como métodos de prevenção e a importância do exame e autoexame.

Palavras-chave: Cancer de mama, Campanhas de prevenção, Autoexame, Atenção primária a saúde, Outubro rosa.