

AValiação de Sintomas de Transtornos Alimentares em Adolescentes de Escolas Particulares

GLENIA JUNQUEIRA MACHADO MEDEIROS; ANDRÉ OLIVEIRA JARDIM; HELENA RESCK BITAR

INTRODUÇÃO: A adolescência é marcada por transformações na personalidade e pela estruturação da imagem corporal. Percebe-se que a insatisfação corporal em relação ao peso e à forma física é frequente. Os transtornos alimentares (TAs) possuem etiologia multifatorial, são caracterizados por alterações importantes no comportamento alimentar, e seus principais representantes são a anorexia e bulimia. Na pandemia pelo Covid-19, houve aumento do uso das mídias que, em geral, corroboraram com os ideais de magreza, além do prejuízo à saúde mental, fortalecendo a presença de TAs. **OBJETIVOS:** Avaliar a presença de sintomas de TAs em adolescentes. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo transversal, de campo, qualitativo e quantitativo. Em uma amostra de 149 adolescentes entre 13 e 17 anos, matriculados em escolas particulares de uma cidade do Sul de Minas Gerais, após assinatura dos termos de consentimento e de assentimento, foram aplicados, na versão portuguesa, os questionários: Testes de Atitudes Alimentares (EAT-26), Teste de Avaliação Bulímica de Edimburgo (BITE - versão para adolescentes) e Questionário sobre Imagem Corporal (BSQ). **RESULTADOS:** Na escala EAT-26, 29,5% dos participantes apresentaram comportamento alimentar de risco para o desenvolvimento de TAs. O BITE demonstrou que 32,37% da amostra apresenta padrão alimentar não usual e 15,83% possuem padrão compatível com compulsão alimentar e risco para bulimia. No BSQ, 48,21% dos avaliados possuem algum grau de insatisfação corporal. Ainda, 66,4% relataram pavor em relação a engordar, 44,3% afirmam que sentem vergonha de seus corpos e 42,3% praticam exercícios físicos com a intenção de queimar calorias. **CONCLUSÃO:** Notou-se taxa importante de comportamentos de risco para TAs entre os adolescentes avaliados. O medo de engordar, a vergonha de seus hábitos alimentares e a associação entre comer e ansiedade foram os mais relatados.

Palavras-chave: Comportamento alimentar, Insatisfação corporal, Bulimia, Anorexia, Adolescente.