

## **PERCEPÇÃO DE FATORES ESTRESSANTES DURANTE OS PERÍODOS GESTACIONAL E PÓS-PARTO DE MÃES DE PESSOAS COM ESQUIZOFRENIA**

GLENIA JUNQUEIRA MACHADO MEDEIROS; MARIA BEATRIZ SILVA DUARTE; ANA CLARA VARGAS CONSOLI ALMEIDA; MARIA VILELA PINTO NAKASU

**INTRODUÇÃO:** A esquizofrenia é um transtorno psicótico que envolve disfunções cognitivas, comportamentais e emocionais, apresentando fatores de risco genéticos e/ou ambientais. Nesse contexto, é importante discutir tais fatores, em especial os que podem potencializar ou reduzir a sua incidência. **OBJETIVOS:** compreender a percepção de mães de pessoas com esquizofrenia acerca dos eventos estressores nos períodos gestacional e pós-parto e identificar possíveis fatores de risco pré-natais para a ocorrência de esquizofrenia. **METODOLOGIA:** Estudo transversal, qualitativo, com 22 mães de pacientes com esquizofrenia, maiores de 18 anos, participantes de grupos de apoio para familiares de pessoas com esquizofrenia encontrados via online. A pesquisa foi submetida e aprovada junto ao Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Medicina de Itajubá. As entrevistas foram realizadas virtualmente, gravadas, transcritas e analisadas segundo a Metodologia de Análise de Conteúdo de Bardin. **RESULTADOS:** Foram encontradas seis temáticas centrais relacionadas a potenciais fatores estressantes nos períodos gestacional e puerperal: estado emocional negativo na gestação, complicações do trabalho de parto e parto, separação e/ou conflitos conjugais, rejeição paterna, comorbidades durante a gestação e vulnerabilidade social. De modo geral, observou-se que todas as mães entrevistadas relataram ao menos um fator estressante durante o período analisado, que podem estar direta ou indiretamente relacionados à ocorrência de esquizofrenia. **CONCLUSÃO:** Este estudo sugere a existência de múltiplos fatores de risco ambientais para a esquizofrenia, que podem predispor a emergência de quadros de estresse. Desse modo, é de extrema relevância que novos estudos se aprofundem no conhecimento da influência desses possíveis fatores de risco, a fim de trazer novas perspectivas sobre o transtorno.

**Palavras-chave:** Esquizofrenia, Estresse psicológico, Relações materno-fetais, Complicações na gravidez, Transtornos puerperais.