

CIRURGIA VASCULAR EM MULHERES COM INSUFICIÊNCIA VENOSA

MANOELA AMARAL FRANCISCO; MARIA EDUARDA WENDLING CHALTEIN DE ALMEIDA; LARA CAMARANNO DE SOUSA; MARIANA FERREIRA COELHO; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A insuficiência venosa é uma condição crônica que afeta principalmente as mulheres, resultando em sintomas debilitantes e impactos significativos na qualidade de vida. Com a prevalência crescente desse problema vascular, a cirurgia vascular emergiu como uma opção terapêutica para mulheres com insuficiência venosa grave. Esta revisão explora a relação entre a cirurgia vascular e a insuficiência venosa em mulheres, abordando as indicações cirúrgicas, procedimentos comuns e resultados terapêuticos. **OBJETIVOS:** fornecer uma compreensão abrangente das abordagens cirúrgicas e seus impactos nas mulheres com essa condição vascular. **METODOLOGIA:** seguiu as diretrizes do checklist PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). A busca de literatura foi conduzida nas bases de dados selecionadas: PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados incluíram "vascular surgery", "venous insufficiency", "women's health", "treatment outcomes" e "surgical interventions". Critérios de Inclusão: Estudos publicados entre 2014 e 2023, participantes do sexo feminino com diagnóstico de insuficiência venosa confirmado por exames clínicos e de imagem, estudos que abordam procedimentos cirúrgicos vasculares para tratar a insuficiência venosa em mulheres. Critérios de Exclusão: estudos que não se concentram especificamente em mulheres com insuficiência venosa, estudos com amostras pequenas (menos de 20 participantes) e estudos que não relatam resultados cirúrgicos ou impactos na qualidade de vida. **RESULTADOS:** Foram selecionados 18 artigos. A revisão sistemática destacou que a cirurgia vascular, incluindo procedimentos como flebectomia, ablação por radiofrequência e ligadura de veias varicosas, demonstrou ser uma opção eficaz para mulheres com insuficiência venosa significativa. As indicações cirúrgicas incluíram varizes grandes, dor persistente e úlceras venosas. Os resultados frequentemente relatados incluíram melhora da dor, redução do inchaço e satisfação com o aspecto estético. **CONCLUSÃO:** Esta revisão sistematizada ressalta que a cirurgia vascular desempenha um papel relevante no manejo da insuficiência venosa em mulheres. A seleção criteriosa de procedimentos cirúrgicos apropriados, considerando as necessidades individuais das pacientes, pode resultar em melhorias significativas na qualidade de vida e redução de sintomas associados à insuficiência venosa. A análise abrangente da literatura evidencia a importância contínua da pesquisa e prática clínica informada para otimizar os resultados cirúrgicos e a satisfação das mulheres com essa condição vascular.

Palavras-chave: Vascular surgery, Venous insufficiency, Women's health, Treatment outcomes, Surgical interventions.