

PSORÍASE EM IDOSOS: MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS E TRATAMENTO

BRUNA IRRTHUM OLIVEIRA; ARTHUR MENDES PORTO PASSOS; IZABELLA MÁRIAN DE OLIVEIRA MELIM ABURJELI; ANA CLARA MIRANDA SARAIVA; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A psoríase é uma doença de pele crônica e inflamatória que afeta diversas faixas etárias, incluindo os idosos. A psoríase em idosos apresenta particularidades clínicas e considerações especiais em relação ao tratamento, devido às características fisiológicas e condições de saúde associadas à idade avançada. Esta revisão explora as manifestações clínicas distintas da psoríase em idosos e examina as abordagens de tratamento adaptadas a essa população. **OBJETIVOS:** descrever as características clínicas da psoríase em idosos e as estratégias terapêuticas mais eficazes e seguras para essa faixa etária. **METODOLOGIA:** A metodologia adotada nesta revisão sistemática seguiu as diretrizes do checklist PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). A busca por estudos relevantes foi conduzida nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados incluíram "psoriasis", "elderly", "clinical manifestations", "treatment options" e "skin diseases". Critérios de Inclusão: Estudos publicados entre 2013 e 2023, participantes com idade igual ou superior a 65 anos, estudos que abordem manifestações clínicas específicas da psoríase em idosos e opções de tratamento. Critérios de Exclusão: Estudos que não abordam a psoríase em idosos, estudos com amostras pequenas (menos de 20 participantes), estudos que não discutem as manifestações clínicas ou tratamento. **RESULTADOS:** Foram selecionados 14 artigos. A revisão sistemática revelou que a psoríase em idosos pode apresentar características clínicas distintas, incluindo lesões discretas, distribuição atípica e prurido acentuado. O tratamento para essa população variou desde terapias tópicas, como corticosteroides, até tratamentos sistêmicos, como imunossupressores. Estratégias não farmacológicas, como cuidados com a pele e orientação educacional, também foram enfatizadas. **CONCLUSÃO:** Esta revisão abordou as manifestações clínicas e tratamento da psoríase em idosos, destacando a importância de uma abordagem terapêutica adaptada às necessidades dessa população. A compreensão das particularidades clínicas e a escolha de tratamentos eficazes e seguros são cruciais para melhorar a qualidade de vida dos idosos com psoríase. A revisão destaca a necessidade contínua de pesquisas e intervenções personalizadas para garantir um manejo adequado dessa condição em uma população envelhecida.

Palavras-chave: Psoriasis, Elderly, Clinical manifestations, Treatment options, Skin diseases.