

A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO MULTIPROFISSIONAL DO PACIENTE SUBMETIDO À CIRURGIA BARIÁTRICA

RENATA SILVA FERREIRA; ARTUR ROOSEVELT CRUZ DE MACÊDO FEITOSA;
LARISSA SCARLET MARTINS PIMENTEL SANTOS; THAIANY RIBEIRO DE OLIVEIRA;
LUIZA ALMEIDA CARNEIRO LEÃO

INTRODUÇÃO: A obesidade tem como causa primordial a ingestão alimentar excessiva em relação à demanda energética essencial ao indivíduo e é um fator de risco para o desenvolvimento de outras patologias crônicas não transmissíveis. A epidemia da obesidade representa um desafio para a atenção primária à saúde (APS), já que requer a implementação de abordagens onerosas para o enfrentamento. A cirurgia bariátrica se destaca como uma das alternativas terapêuticas, desempenhando um papel relevante ao propiciar o controle do peso, por meio da restrição da ingestão alimentar ou da redução da absorção de nutrientes. Contudo, apesar de ser um recurso de alta complexidade, eficaz e atual, a possibilidade de recidiva ao longo dos anos não pode ser subestimada. Uma justificativa plausível para tal fato seria a incompatibilidade dos hábitos alimentares dos pacientes após a intervenção cirúrgica. **OBJETIVOS:** Delinear a importância do acompanhamento longitudinal oferecido por uma equipe multidisciplinar da APS, tanto no pré como no pós-operatório de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, a fim de prevenir a reincidência do excesso de peso. **METODOLOGIA:** Este estudo é uma revisão de literatura, conduzida mediante a análise de informações de artigos científicos da base de dados PUBMED. Os descritores utilizados foram: obesidade, intervenção bariátrica e equipe multidisciplinar. Os artigos abrangeram o período de 2019 a 2023, em português, todos alinhados com o objetivo do estudo. **RESULTADOS:** A cirurgia bariátrica deve ser acompanhada continuamente por uma equipe multidisciplinar ao longo de todo o trajeto, desde a etapa pré-cirúrgica até o pós-operatório. Isso objetiva não apenas esclarecer as implicações da cirurgia para o paciente, mas também sublinhar a relevância da transformação no estilo de vida. Essa equipe desempenha um papel crucial ao fornecer diretrizes dietéticas e estimular a adoção de hábitos de vida saudáveis, com o objetivo de alcançar e manter a redução do peso corporal antes e após a cirurgia. **CONCLUSÃO:** Antes mesmo de se submeter ao procedimento cirúrgico, é fundamental que o paciente seja submetido à avaliação psicológica, dê início a terapia nutricional e fisioterapêutica, com o propósito de compreender completamente o processo e facilitar a adaptação a um novo estilo de vida.

Palavras-chave: Avaliação nutricional, Manejo da obesidade, Comportamento alimentar, Cirurgia bariátrica, Obesidade.