

SINTOMAS CLÍNICOS EM MULHERES COM SUSPEITA DE SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS

JÚLIA MARÇAL ASSIS; GHASPAR GOMES DE OLIVEIRA ALVES FRANCISCO; ARTHUR KHALIL ASSIS TUM; ALINE MONTENEGRO; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é uma condição endócrina complexa que afeta mulheres em idade reprodutiva, sendo associada a uma série de sintomas clínicos que podem ter impactos significativos na saúde e qualidade de vida das pacientes. A SOP é caracterizada por desequilíbrios hormonais, ovários com múltiplos cistos e a presença de sinais como irregularidades menstruais, hirsutismo, acne, ganho de peso e resistência à insulina. A investigação detalhada dos sintomas clínicos em mulheres com suspeita de SOP é fundamental para o diagnóstico precoce, manejo eficaz e prevenção de complicações a longo prazo. **OBJETIVOS:** analisar e sintetizar as evidências disponíveis sobre os sintomas clínicos em mulheres com suspeita de Síndrome dos Ovários Policísticos. **METODOLOGIA:** foi conduzida uma revisão sistemática de literatura seguindo os princípios do checklist PRISMA. As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram consultadas para identificar artigos, estudos e livros científicos relevantes publicados até a data da pesquisa. Os descritores utilizados para a busca foram "Síndrome dos Ovários Policísticos", "sintomas clínicos", "mulheres", "diagnóstico" e "qualidade de vida". Critérios de inclusão: estudos publicados nos últimos 10 anos e em língua inglesa. Foram excluídos artigos que não abrangiam o tema. **RESULTADOS:** Foram selecionados 10 artigos para a revisão. Além dos sintomas mais tradicionais, como ciclos menstruais irregulares, hirsutismo e acne, outros aspectos, como alterações no perfil lipídico, distúrbios do humor e aumento do risco cardiovascular, também foram abordados em estudos relevantes. A resistência à insulina, que muitas vezes acompanha a SOP, contribui para ganho de peso e predisposição ao diabetes tipo 2, aumentando ainda mais o impacto na saúde das pacientes. **CONCLUSÃO:** A revisão sistemática reforça a complexidade da Síndrome dos Ovários Policísticos e sua ampla manifestação de sintomas clínicos. A identificação e compreensão destes sintomas são cruciais para um diagnóstico preciso e um manejo eficaz, visando não apenas mitigar os sintomas, mas também prevenir possíveis complicações a longo prazo. Além disso, reconhece-se a importância de avaliar o impacto desses sintomas na qualidade de vida das pacientes, destacando a necessidade de abordagens terapêuticas holísticas que considerem tanto os aspectos médicos quanto emocionais dessas mulheres.

Palavras-chave: Síndrome dos ovários policísticos, Sintomas clínicos, Mulheres, Diagnóstico, Qualidade de vida.