



GRUPO DE ENVELHECIMENTO ATIVO DA UBS SÃO REMO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

JANDERCI MARIA DOS SANTOS GURGEL LIMA; RALF BRAGA BARROSO; CLEBER LUCIANO DIAS DO NASCIMENTO; ERISNEUDA MARIA NASCIMENTO FERREIRA; FERNANDA MAIA GONZÁLEZ

INTRODUÇÃO: A transição demográfica e epidemiológica tem feito com que as pessoas vivam cada vez mais e melhor, trazendo consigo desafios para o Sistema Único de Saúde ao ofertar cuidado universal, integral, equânime e de qualidade para a população idosa, que vem crescendo anualmente, abarcando as especificidades do cuidado à esta população. Na Atenção Primária à Saúde (APS) esses desafios são ainda maiores, uma vez que este ponto da rede é coordenador do cuidador e ordenador das Redes de Atenção à Saúde, sendo responsável pela formação de vínculos, longitudinalidade do cuidado, acessibilidade e participação da comunidade. **OBJETIVO:** Apresentar a experiência construída na Unidade Básica de Saúde (UBS) São Remo, São Paulo-SP, Brasil, de um Grupo Aberto de Promoção da Saúde com foco no Envelhecimento Ativo e Saudável. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** o Grupo de “Cidadania e Possibilidades - Envelhecimento Ativo” iniciou suas atividades em 2019 com objetivo de constituir-se em espaço de convívio social, promoção da saúde e lazer aos idosos do território. Possui frequência semanal, abordagem multiprofissional, envolvendo práticas corporais/atividade física, cognitivas, psicossociais e educativas, com programação organizada semestralmente e pactuada com os idosos. O grupo sempre inicia-se com uma prática corporal, há uma roda de conversa e após um café coletivo e colaborativo, tendo duração de 2 horas. Participam deste grupo as categorias de assistente social, enfermeiro, fisioterapeuta, psicóloga, nutricionista e técnica de enfermagem, além de outras categorias/profissionais convidados. Os desfechos do grupo são avaliados e monitorados continuamente por meio de um formulário com alguns domínios respondido pelos idosos. No momento tem-se quase 40 idosos participando em cada encontro. **DISCUSSÃO:** O grupo constitui-se uma ferramenta potente de seguimento longitudinal dos idosos, com grande adesão, engajamento e avaliação positiva de mais 90% dos idosos em todos os domínios avaliados, tais como envolvimento, participação social e comunitária, cognição, saúde mental, conhecimentos sobre direitos da pessoa idosa e satisfação geral com o grupo, indicando um efeito importante nos domínios avaliados. **CONCLUSÃO:** Como estratégia de cuidado potente, de baixo custo, de responsabilidade da APS, esperamos que essa experiência possa contribuir com a criação desses espaços e sua expansão para outras UBS e territórios.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde, Saúde do idoso, Centros de saúde, Promoção da saúde, Prevenção de doenças.