

ATIVIDADE FÍSICA COMO BENEFÍCIO DE QUALIDADE DE VIDA E REDUÇÃO DO ABSENTEÍSMO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM ATUANTES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA PELO SUS

WALTECIR ALVES MARQUES

INTRODUÇÃO: A saúde pública no Brasil é um direito fundamental garantido pela Constituição Federal, que permitiu a criação do Sistema Único de Saúde, consolidado como um dos maiores sistemas de saúde pública do mundo. Assim, é de grande importância voltar à atenção para os trabalhadores da saúde inseridos nesse contexto.

OBJETIVOS: Este trabalho tem por objetivo geral investigar se a atividade física inserida na vida dos trabalhadores de saúde da área de enfermagem pode contribuir para a melhoria da qualidade de vida e consequente redução do absenteísmo nessa categoria de trabalho. Os objetivos específicos são fazer um levantamento de conceitos sobre o absenteísmo dos profissionais da área de enfermagem; identificar os principais motivos do absenteísmo; identificar como o absenteísmo provoca um alto custo financeiro e impacta na qualidade de vida do profissional e no atendimento; e demonstrar como a atividade física pode contribuir para a melhoria e redução do absenteísmo dos profissionais da área de enfermagem. **METODOLOGIA:** A metodologia de pesquisa utilizada foi a da revisão bibliográfica. **RESULTADOS:** A atividade física regular beneficia o trabalhador no aspecto de atenção e produtividade no seu posto de trabalho, além de reduzir consideravelmente o seu absenteísmo por mazelas causadas na função de seu serviço. Pois o absenteísmo, por consequência de alguma patologia osteomuscular, tem seu número diminuído de forma abrupta, porque tem o corpo mais preparado para o andamento do serviço. Entretanto, após toda revisão de literatura em busca do absenteísmo dos profissionais de enfermagem na atenção primária, pode-se verificar que não se encontrou estudos correlacionando o absenteísmo e a prática de atividade física, como remediação, para esse segmento de trabalho. Mas, a literatura confirma que profissionais da enfermagem que trabalham em hospitais sofrem muitos absenteísmos em seus postos de trabalho o que acarreta diretamente no atendimento à população e também tem impacto significativo nos custos da empresa. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que realmente a atividade física inserida para os trabalhadores de saúde da área de enfermagem tem um grande potencial de reduzir o absenteísmo e os custos associados, além de melhorar a qualidade de vida desses profissionais.

Palavras-chave: Trabalhadores da saúde, Absenteísmo, Atividade física, Sus, Redução de custos.