

## **CORRELAÇÃO DO ESTRESSE COM O AUMENTO DOS NÍVEIS GLICÊMICOS EM PACIENTES DIABÉTICOS: REVISÃO DE LITERATURA**

SÍBYMA POLLYANA DIAS CORREIA; POLYANA CARLA DA SILVA COSTA CABRAL;  
EDENILSON CAVALCANTE SANTOS; PAULA FALCÃO CARVALHO PORTO DE FREITAS;  
MANUEL MISSIAS PIRES DE ALMEIDA

**INTRODUÇÃO:** O estresse, reação natural do organismo frente a situações de perigo ou ameaça, desencadeia uma série de alterações físicas e emocionais provocando a produção de hormônios e mediadores químicos que aumentam a glicemia contribuindo para o mau controle do Diabetes Mellitus e a progressão acelerada das complicações agudas e crônicas. **OBJETIVOS:** Analisar a correlação do estresse com o aumento dos níveis glicêmicos em pacientes diabéticos, visando demonstrar a importância de atuar no manejo do estresse para otimizar o controle da glicemia, colaborando na lentificação da progressão da doença. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo que envolveu os princípios de um levantamento bibliográfico da literatura, por meio de uma revisão integrativa, na qual foi realizada uma busca por artigos científicos na língua portuguesa, espanhola e inglesa, no período de 2011 a 2022, nas bases de dados: BVS, Pubmed e SciElo. **RESULTADOS:** Nove artigos atenderam aos critérios de inclusão e foram utilizados para compor esta revisão. Observou-se a estreita relação entre o estresse e o controle glicêmico, podendo o estresse levar à descompensação da glicemia e aumento do número e intensidade das complicações do Diabetes, demonstrando a importância de saber manejar aspectos psíquicos/psicológicos nesses pacientes. **CONCLUSÃO:** É necessário engajamento dos profissionais que lidam diretamente com os portadores de Diabetes para o desenvolvimento de estratégias que facilitem o entendimento sobre a doença e a relação que ela tem com o estresse, motivando e encorajando os pacientes na mudança do estilo de vida (hábitos alimentares, manejo do estresse, higiene do sono, atividade física, entre outros) resultando em um tratamento mais eficaz, diminuindo as complicações e retardando a evolução da doença.

**Palavras-chave:** Estresse, Diabetes mellitus, Hiperglicemia, Complicações do diabetes, Atenção primária à saúde.