

O IMPACTO DA RELIGIOSIDADE E DA ESPIRITUALIDADE NA SAÚDE

ANA LAURA MIRANDA CAMPANHA; ANA CAROLINA LIMA BARROS; ANA PAULA DE CASTRO GOMES GERVÁSIO

INTRODUÇÃO: no Brasil, a maior parte da população considera a religião muito importante em sua vida. A religiosidade diz respeito ao quanto um indivíduo acredita, segue e pratica uma determinada religião, já a espiritualidade é entendida como a busca pessoal de compreensão relacionada a questões existenciais maiores e suas relações com o sagrado e/ou transcendente. Evidências científicas recentes demonstram a importante influência da religiosidade e espiritualidade na saúde física e mental, provocando, inclusive, repercussões na taxa de mortalidade. **OBJETIVOS:** avaliar o impacto da religiosidade e espiritualidade na saúde. **METODOLOGIA:** análise em base de dados SciELO, MEDLINE, Pubmed e LILACS de artigos publicados entre 2018 e 2023. **RESULTADOS:** os estudos avaliados sugerem que espiritualidade e religiosidade podem, na maioria das vezes, incentivar emoções positivas, fomentar suporte social espiritual e, de forma muito importante, promover a produção de sentido e ressignificação de experiências difíceis. Nesse caso, podem facilitar a aceitação do prognóstico, trazer esperança e dar sentido à experiência da doença, melhorando a qualidade de vida do paciente. Por outro lado, o enfrentamento negativo da religiosidade e espiritualidade (sentir-se abandonado por ou decepcionado com Deus/força maior) foi associado a resultados físicos adversos, incluindo o aumento do risco de mortalidade. **CONCLUSÃO:** tendo em vista tais benefícios, é necessário maior preparação dos profissionais de saúde para que possam abordar de forma adequada a religiosidade e espiritualidade na prática clínica, contribuindo para um cuidado centrado na pessoa e para a qualidade de vida dos pacientes, afastando a visão biomédica tecnicista e se aproximando de uma visão mais espirituosa.

Palavras-chave: Espiritualidade, Religião, Atenção primária à saúde, Relação médico-paciente, Saúde.