

CAPACITAÇÃO SOBRE SAÚDE E NUTRIÇÃO COM AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: RELATO DE CASO

VIVIAN FERREIRA DA SILVA

INTRODUÇÃO: A alimentação é um direito de todos e uma forma de promover saúde. Nos últimos anos a transição nutricional desencadeou situações de insegurança alimentar e nutricional que vem colaborando para agravar cada vez mais o sistema de saúde. O conhecimento sobre alimentação é importante para auxiliar nas atividades e manutenção da saúde. O Agente Comunitário de Saúde é o profissional que possui vínculo maior com a comunidade, por isso essa capacitação é importante para a formação destes e para a execução correta das visitas domiciliares. **OBJETIVOS:** Possibilitar aos agentes comunitários de saúde a aquisição de conhecimentos básicos e orientações gerais sobre alimentação e nutrição no âmbito das visitas domiciliares. **RELATO DE CASO:** A atividade contou com a participação de 8 agentes de saúde que receberam orientações e conhecimentos sobre alimentação e nutrição para auxiliá-los durante as visitas. Os agentes de saúde relataram que quando não sabem repassar informações sobre alimentação, pedem para os usuários procurarem o nutricionista da unidade de saúde para melhor obtenção de conhecimentos e informações sobre o assunto. Todos afirmam que realizam pesquisas para repassar as orientações em fontes como, livros, internet, televisão, informações obtidas pelos estagiários de nutrição, informações pelo nutricionista. A insegurança alimentar e nutricional é presente nos usuários da unidade básica, pois através das visitas muitos agentes de saúde atendem usuários com doenças crônicas, situações precárias de vida, desempregados, sem condições econômicas para aquisição de alimentos ou até mesmo sem condições para manter a família. **DISCUSSÃO:** Todos os agentes de saúde apresentaram dificuldades para orientar usuários, e, após a capacitação, ficou evidenciado a aprendizagem destes sobre o tema abordado na atividade, contando com atividades como orientações sobre alimentação, nutrição e aplicação de questionários. **CONCLUSÃO:** Para a orientação nas visitas é fundamental que se tenha conhecimentos sobre alimentação e para a formação de agentes comunitários no âmbito da atenção primária a saúde.

Palavras-chave: Agentes comunitários de saúde, Ciência da nutrição, Centros de saúde, Dieta, Saúde.