

CUIDANDO DO CUIDADOR: UMA REVISÃO DE LITERATURA SOBRE AS MELHORES PRÁTICAS NA ATENÇÃO DOMICILIAR

HAMANA OLIVEIRA QUEIROZ BESSA; CINTHIA CRISTINA SANTOS ARAÚJO
GONÇALVES; GUSTAVO EMANUEL FARIAS GONÇALVES; PAULA FALCÃO CARVALHO
PORTO DE FREITAS

INTRODUÇÃO: Em virtude do aumento da expectativa de vida da população mundial, é possível verificar maior quantitativo de idosos portadores de doenças crônicas que ficam com sua instrumentalidade da vida diária comprometida. Consequentemente, esses pacientes se tornam dependentes, seja por necessidades físicas, ficando domiciliados ou restritos ao leito, quer seja por problemas mentais. Geralmente, a família é quem assume a responsabilidade de cuidar desses indivíduos, sendo um de seus integrantes o escolhido para o papel de cuidador principal. É importante salientar que essa figura que cuida muitas vezes não é abordada durante a visita domiciliar no processo de trabalho dos integrantes da equipe da Atenção Primária à Saúde, mas é importante tentar identificar sinais de perigo em relação à sua saúde, física ou mental. **OBJETIVO:** Realizar revisão integrativa sobre sobrecarga do cuidador. **METODOLOGIA:** Foi realizada revisão de literatura integrativa por meio da Biblioteca Virtual em Saúde, estabelecendo o período de tempo de 2010 a 2020, utilizando os descritores “Sobrecarga” e “Cuidador”. **RESULTADOS:** Foram identificados os tópicos fundamentais para conhecimento do profissional de saúde que pode auxiliá-lo a melhorar o acompanhamento ao cuidador de idosos em 17 artigos que continham conteúdo pertinente em relação à determinação de sobrecarga desses cuidadores e as suas necessidades. No segundo volume do caderno de atenção domiciliar (BRASIL, 2013), são abordadas questões como: gestão do cuidado e elementos de abordagem familiar na atenção domiciliar, entre estes, acolhimento, clínica ampliada, apoio matricial, projeto terapêutico singular, tipos de família, ciclo vital, estrutura familiar, genograma, ecomapa, que auxiliam na assistência adequada aos integrantes da família. Está presente, nos anexos do caderno, a escala de Zarit reduzida, que pode ser utilizada para uma avaliação rápida da sobrecarga do cuidador. Essas orientações, devem ser utilizadas pela equipe para adequar o acompanhamento na atenção domiciliar e, por conseguinte, ajudar a prevenir a sobrecarga do cuidador. **CONCLUSÃO:** O Plano de Ação Governamental fornece diretrizes para a atenção à saúde do cuidador. Entretanto, é necessário que outras redes se organizem para elaborar propostas que intervenham em cuidadores familiares de idosos, auxiliando assim na prevenção da sobrecarga do cuidador.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde, Atenção domiciliar, Assistência domiciliar, Idoso, Sobrecarga.