



RELATO DE EXPERIÊNCIA: RODA DE CONVERSA SOBRE MATERNIDADE REAL E ALEITAMENTO MATERNO

MARIANA BOMFIM DE MENEZES

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno além de trazer benefícios a curto e longo prazo para a saúde do bebê, possibilita o estreitamento do vínculo entre mãe e filho, especialmente se iniciado na primeira hora de vida. Apesar das vantagens oferecidas, é importante a quebra de tabus e estabelecimento de um espaço neutro para tirar dúvidas. A atenção primária, como porta de entrada da rede de atenção à saúde, tem um papel essencial em ser esse espaço. **OBJETIVOS:** Selecionar um dia ao mês para recepção das gestantes e puérperas da equipe 008 da Unidade de Saúde José Maroto do município de Lagarto acompanhado da equipe do NASF para roda de conversa e tirar dúvidas sobre aleitamento materno. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A criação do projeto se iniciou após o aumento no número de gestantes, principalmente primíparas e futuras mães adolescentes. O planejamento da atividade ocorreu a partir da equipe de saúde com o apoio da equipe de psicologia do NASF e a enfermagem do departamento de aleitamento materno da maternidade do município. **DISCUSSÃO:** Antes do início da roda de conversa houve uma resistência das participantes em falar, porém após a dinâmica realizada pela psicóloga do NASF, desabafos e dúvidas surgiram. Observou-se também uma aproximação como a equipe de saúde, criando um vínculo, além da correção de posicionamentos e mitos em relação ao processo de amamentação. Um dado relevante foi que a maioria das dúvidas surgiu dos companheiros das gestantes, principalmente sobre como facilitar e apoiar a parceira nesse período. **CONCLUSÃO:** A disponibilidade de um turno para ouvir experiências e medos sobre maternidades, assim como tirar dúvidas sobre as técnicas e benefícios do aleitamento materno permitiu o início de um vínculo das gestantes/puérperas com sua equipe de saúde. A visão da APS como um espaço neutro, sem preconceitos e porta aberta foi estimulada nas participantes, além da quebra da visão da maternidade perfeita.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Maternidade, Roda de conversa, Atenção primária, Sistema único de saúde.