

LIAN GONG: PROTAGONISMO DAS TÉCNICAS DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO A SAÚDE

VANUZA GARCES; ELISABETE CRISTINA DOS SANTOS

INTRODUÇÃO: O trabalho mostra a trajetória do Grupo de Lian Gong em 18 terapias na UBS Real Parque/SP. A implantação foi fundamentada na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), de modo a garantir o direito universal e integral à saúde, visando a prevenção, promoção e recuperação da saúde. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de implantação de atividade por meio do Lian Gong, visando: Ofertar técnicas para manejo da ansiedade e alívio da dor crônica proporcionando redução dessa demanda no serviço; Garantir práticas inclusivas e integrativas para a comunidade; Contribuir no cuidado com um método não medicamentoso; Favorecer a interação social, acolhimento e desenvolvimento de vínculo de usuários entre si de modo a incentivar o autocuidado e resgate de autoestima, resultando em qualidade de vida; Aumentar a flexibilidade, força, equilíbrio, capacidades motoras e tônus muscular. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** O projeto foi iniciado em 2017 e apresentado para os profissionais e pelo fluxo organizado pela Comissão de Práticas Integrativas da UBS. Os pacientes são encaminhados pela Estratégia Saúde da Família e Indígena, e profissionais de referência da área da UBS. Os atendimentos são em grupos, avaliados através do SAU com entrevista junto aos pacientes e feedbacks em reuniões com equipe. **DISCUSSÃO:** Depoimentos ilustram a percepção da equipe e usuários: "(...) é um grupo muito relevante para a unidade, pois tem como objetivo um dos princípios da Atenção Primária a Saúde, que é a prevenção e promoção a saúde, e traz muitos ganhos para os terapeutas que o coordenam e para os usuários que o praticam"; "Ajudou controlar dor por 3 dias, junto com auriculoterapia. Acho legal e que ajudou bastante com a dor"; "Acho legal a iniciativa do posto com alongamento. Muito bom e quero continuar participando". Além disto observa-se, no grupo, interação social, melhora da dor e ansiedade, diminuição do uso de medicamentos. **CONCLUSÃO:** A terapia escolhida é uma prática corporal, com boa aceitação pela comunidade e profissionais, que segue fortalecendo o cuidando como recurso de baixo custo, demonstra protagonismo das instrutoras que fortalece as potencialidades dos técnicos de enfermagem na promoção, prevenção e recuperação da saúde.

Palavras-chave: Pic, Práticas integrativas, Grupo, Atenção primária, Técnica de enfermagem.