



PREVALÊNCIA DA INTRODUÇÃO PRECOCE DE LEITE DE VACA EM CRIANÇAS NA ZONA RURAL DO MUNICÍPIO DE IGARAPÉ-AÇÚ - NORDESTE DO PARÁ

TAINA CAROLINE DE OLIVEIRA

INTRODUÇÃO: O leite materno é indicado como principal fonte alimentar até os primeiros 06 meses de vida e o aleitamento materno exclusivo é considerado a intervenção mais eficaz em saúde pública, prevenindo anualmente a morte de crianças menores de 01 ano de idade. No entanto a introdução de outros leites, como o leite de vaca e a fórmula infantil, vem sendo realizado cada vez mais cedo na alimentação dos menores de 02 anos. **OBJETIVOS:** investigar a situação da introdução precoce do leite de vaca em substituição ou complementação do aleitamento materno nas crianças residentes na zona rural de Igarapé-Açú, município do nordeste do estado do Pará. **METODOLOGIA:** estudo avaliativo-descritivo de corte transversal e abordagem quantitativa com população de mães de crianças menores de 24 meses ocorrida em Estratégia de Saúde da Família localizada na Zona Rural do município de Igarapé-Açú: ESF Nova Olinda. **RESULTADOS:** Realizou-se inquérito com 36 mães de crianças menores de 24 meses. O perfil materno apresentou maioria com idade entre 22 e 25 anos, em união estável, escolaridade com ensino fundamental completo, como profissão dona de casa e com renda familiar inferior a um salário mínimo. As crianças tiveram maior frequência de idade entre 12 e 24 meses. A maioria das crianças ainda amamentava e entre as que não amamentam os principais motivos foram por opção materna e rejeição da criança. O tempo de amamentação materna exclusiva ficou entre 4-6 meses e com a maioria tendo instrução da equipe de saúde a respeito dessa, contudo quase metade das crianças fazia uso de leite de vaca. Esta introdução de leites, além do humano, iniciou antes dos 06 meses de idade e foi motivado pela percepção de que a criança não ficava satisfeita. Houve prevalência de retirada da amamentação materna em mães com salário menor que a renda mínima. **CONCLUSÃO:** o tempo de aleitamento materno exclusivo é curto e necessita de intervenção e ações para que se postergue a introdução precoce de leite de vaca, fórmulas e alimentação complementar para benefício maior das crianças considerando cada situação socioeconômica.

Palavras-chave: Leite de vaca, Aleitamento materno, Alimentação infantil, Introdução alimentar, Amamentação.