

REVISÃO BIBLIOGRÁFICA: INTERVENÇÕES PSICOSSOCIAIS AVANÇADAS

CAROLINE SIQUEIRA LENA; SUZAN GONÇALVES ROSA

INTRODUÇÃO: As intervenções psicossociais são estratégias que buscam oferecer apoio psicológico e social a usuários com questões de saúde mental. Estas intervenções podem ser realizadas tanto na atenção especializada, como na atenção básica, podendo ser coordenadas por qualquer profissional da saúde devidamente treinado, e não apenas o psicólogo. Neste contexto, as intervenções psicossociais avançadas são as que não podem ser realizadas e concluídas em curto espaço de tempo, sendo necessário acompanhamento prolongado dos casos e disposição de profissionais treinados.

OBJETIVOS: Discutir a relevância do uso de intervenções psicossociais avançadas na atenção básica. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão bibliográfica através de literaturas oficiais como Organização Mundial de Saúde, entre outros trabalhos publicados. **RESULTADOS:** Estas intervenções objetivam oferecer cuidado integral ao usuário, visando para além de suas necessidades clínicas, suas condições sociais e psicológicas como fatores para o adoecimento. Sua execução inclui diversos mecanismos de prática, sendo esses: ativação comportamental, terapia cognitivo-comportamental, terapia de análise de contingência, aconselhamento ou terapia familiar, terapia interpessoal, terapia de incremento motivacional, treinamento em habilidades para pais de crianças e adolescentes com transtornos comportamentais e transtornos de desenvolvimento, aconselhamento ou terapia de resolução de problemas, relaxamento e terapia de habilidades. Cada mecanismo busca auxiliar em diferentes aspectos, como psicológicos, comportamentais, familiares e sociais, considerando a indicação dos diferentes tipos de transtornos psicológicos e sua gravidade, além do contexto do serviço e treinamento profissional. **CONCLUSÃO:** A utilização deste recurso na atenção básica, incluindo a capacitação da equipe, mostra-se de suma importância para a promoção do cuidado integral e acompanhamento territorializado dos usuários. Observa-se na estratégia de saúde da família despreparo da equipe para execução destas intervenções, sendo priorizado a resolução de questões clínicas. Com a atual inserção de outros profissionais como educadores físicos,icineiras e psicólogas, observa-se a tentativa de ampliação desse olhar, porém ainda enfrentando resistência da equipe de categorias profissionais tradicionais da atenção básica.

Palavras-chave: Atenção básica, Saúde mental, Intervenções psicossociais avançadas, Atenção psicossocial, Estratégia de saúde da família.