

OS IMPACTOS DO TABAGISMO NA QUALIDADE DE VIDA DE PESSOAS IDOSAS

LUCAS BARBOSA LEITE PRADO; ANA LUIZA ROMÃO SCHIASSI; ANA CAROLINA LEITE HANNA; ADEMAR BRETAS JÚNIOR; RENATA DE FREITAS COELHO

INTRODUÇÃO: O aprimoramento abrangente das condições de bem-estar e os avanços na área da saúde têm se somado para impulsionar o aumento médio da expectativa de vida. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 1,2 bilhão de pessoas no mundo possuem o hábito de fumar. Por isso, inevitavelmente, torna-se necessário um enfoque especial ao processo de envelhecimento em pessoas com esse hábito. **OBJETIVOS:** Avaliar o impacto do tabagismo na qualidade de vida de pessoas idosas. **METODOLOGIA:** Revisão Integrativa realizada na PUBMED a partir dos descritores: *Aged “AND” Tobacco Use Disorder “AND” Quality of Life*. Foram incluídos artigos disponíveis de forma gratuita, publicados nos últimos dez anos, nos idiomas português, inglês ou espanhol. Foram selecionados três estudos após cada etapa de leitura dos títulos, resumos e análise na íntegra. **RESULTADOS:** Os artigos analisados apontaram que existem distinções entre indivíduos que mantêm o hábito de fumar e aqueles que cessaram o consumo de tabaco. Evidências sugerem que a interrupção do hábito de fumar está associada a uma diminuição proporcional dos sintomas negativos de saúde mental, como depressão e ansiedade, ao passo que os sintomas positivos, como a qualidade psicológica de vida e a interação social, tendem a aumentar em pessoas que abandonaram o tabagismo em comparação àquelas que continuam fumando. **CONCLUSÃO:** Em suma, observou-se que o tabagismo está diretamente relacionado à qualidade de vida de pessoas idosas. A presença do hábito de fumar durante o processo de envelhecimento impacta diretamente na saúde mental dessa população, aumentando sintomas negativos como depressão e ansiedade e diminuindo sintomas positivos, como interação social e qualidade psicológica de vida.

Palavras-chave: Tabagismo, Idosos, Qualidade de vida, Impactos, Pessoas idosas.