

O PAPEL DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO DESMAME PRECOCE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

VANESSA CRISTINA DA SILVA DE OLIVEIRA; FABIÓLA VIEIRA CUNHA; ROSANA MARIA FARIA VADOR

INTRODUÇÃO: Do ponto de vista nutricional, o aleitamento materno exclusivo até os seis meses é essencial para o desenvolvimento da criança, sendo capaz de suprir todas as necessidades alimentares. Apesar dos efeitos benéficos da amamentação, a incidência do desmame precoce ainda é elevada, sendo um dos maiores problemas de saúde pública no Brasil. **OBJETIVOS:** Descrever a atuação do enfermeiro na assistência direta às mulheres e crianças na prevenção do desmame precoce, identificar os principais fatores predisponentes, e por fim, propor uma cartilha educativa para orientação e promoção do aleitamento materno. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa de literatura, onde realizou-se a consulta por meio de livros, temas abordados em sala, bem como base de dados SCIELO, PUBMED, Revistas da Sociedade Brasileira, Ministério da Saúde e BVS, utilizando dois tipos de pesquisa: a descritiva, referente a exposição das intercorrências que contribuem negativamente para o sucesso da amamentação; e a explicativa, buscando a compreensão a partir de referenciais teóricos, sobre o papel do enfermeiro na promoção do aleitamento materno na atenção primária à saúde, com textos datados de 2013 a 2023. **RESULTADOS:** A busca de dados varia-se entre SCIELO e BVS, com o descritor “Desmame Precoce” onde, por meio destes, foram selecionados 19 artigos que estão sendo citados nos quadros 2 e 3, “Resultados - Levantamento de Artigos Encontrados na base de dados SCIELO e BVS, 2023”. Diversos fatores predisponentes para o desmame precoce foram identificados, incluindo a falta de informação e apoio adequado às mães por profissionais de saúde, o uso de bicos artificiais, a pressão social e cultural, a retomada precoce da vida profissional pela mãe e as dificuldades na amamentação, como dor e desconforto. **CONCLUSÃO:** A atuação do enfermeiro é crucial na prevenção do desmame precoce, por meio de programas educativos, orientações adequadas e apoio emocional, contribuindo significativamente para aumentar as taxas de aleitamento materno.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Desmame precoce, Enfermeiro, Amamentação, Prevenção.