



REALIZAÇÃO DE HIPERDIA MENSAL FORA DA UBS: QUAL O IMPACTO?

MARIANA BOMFIM DE MENEZES

INTRODUÇÃO: Nos últimos anos ocorreu um crescimento exponencial de pacientes com hipertensão arterial sistêmica e diabetes, porém ainda há uma subnotificação e resistência em ter um acompanhamento regular com a equipe de saúde. A atenção primária, como porta de entrada preferencial da rede de atenção à saúde, tem seu domínio para além da estrutura física das Unidades Básicas de saúde. **OBJETIVOS:** Disponibilizar um dia por mês exclusivamente para acolhimento de pacientes hipertensos e diabéticos da equipe 008 da Unidade Básica de Saúde (UBS) José Antônio Maroto do município de Lagarto - Sergipe ao ar livre em parque ecológico da cidade. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A criação do projeto não somente surgiu para levar à atenção primária à saúde para um espaço externo neutro e mais convidativo, como também resgatar os pacientes que deixaram de comparecer à Unidade desde o início da pandemia. Tal processo foi realizado pela médica residente de Medicina da Família e Comunidade com o auxílio da enfermeira, da técnica de enfermagem, dos agentes de saúde e dos internos do curso de medicina da Universidade Federal de Sergipe. **DISCUSSÃO:** No primeiro dia de realização foram atendidos ao total 40 pacientes - em que 10 nunca compareceram à UBS e compareceram com queixa de aumento pressórico por indicação de vizinhos e agentes de saúde. Dentre os atendimentos 5 apresentavam suspeita de complicações crônicas de diabetes, porém todos os atendidos receberam solicitações de rastreio. O estabelecimento desse projeto permitiu que os atendimentos criassem um elo mais significativo com a equipe da sua área, além do entendimento da importância de um cuidado programado e da prevenção. **CONCLUSÃO:** A disponibilidade de um dia para hipertensos e diabéticos em um espaço externo à UBS permitiu a identificação de novos casos de hipertensão, a descoberta de pacientes com complicações crônicas da diabetes, porém acima de tudo o restabelecimento do vínculo com a equipe de saúde e a reafirmação da importância do retorno dos cuidados longitudinais para com esse grupo, assim como se realizava antes da pandemia.

Palavras-chave: Hipertensão arterial sistêmica, Diabetes mellitus, Atenção primária à saúde, Medicina da família e comunidade, Prevenção.