

A IMPORTÂNCIA DAS VISITAS DOMICILIARES NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

JULLIANA VICTORIA MONTEIRO DE ALMEIDA MARQUES

INTRODUÇÃO: Os postos de saúde e as clínicas da família possuem um papel de extrema importância na sociedade, principalmente para a população menos favorecida. Diariamente enfermeiros, técnicos de enfermagem, nutricionista entre outros profissionais de saúde, realizam visitas domiciliares para pacientes que não conseguem chegar a uma dessas clínicas ou postos de saúde, independentemente do motivo. Essas visitas são importantíssimas para a promoção da saúde. **OBJETIVOS:** Permitir por meio das visitas domiciliares uma maior proximidade com o paciente, e uma melhor análise sobre o contexto em que aquele indivíduo está inserido. A educação em saúde permite que os números de internação diminuam e que a sociedade se torne mais consciente sobre suas práticas e hábitos. **RELATO DE CASO:** Em uma unidade de saúde no município do Rio de Janeiro, as visitas domiciliares ocorriam 1 vez por semana. A enfermeira, juntamente com a agente comunitária de saúde, priorizou alguns pacientes que possuíam dificuldades de locomoção e que moravam pelas redondezas. Ao chegar na casa de um paciente, seu quadro havia melhorado, ele já não estava acamado e conseguia deambular com o auxílio de um andador. Porém, seus exames ainda estavam pendentes e havia um tempo considerável que ele não passava por uma consulta médica. **DISCUSSÃO:** Se não houvesse a visita domiciliar, esse paciente continuaria sem o atendimento e o cuidado necessário para a sua evolução clínica. Detectado o problema, a enfermeira agendou seus exames e sua consulta e solicitou que a van fornecida pelo posto de saúde ficasse responsável pelo seu trajeto no dia agendado. **CONCLUSÃO:** A iniciativa da visita domiciliar serve para criar um vínculo de confiança com a esta população atendida e até mesmo sensação de pertencimento. Tal estratégia possui impacto positivo na adesão ao tratamento desses pacientes.

Palavras-chave: Visitas, Domiciliares, Promoção a saúde, Rede básica, Equipe.