

A EFICÁCIA DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS DENTRO DE UMA UBS PARA A POPULAÇÃO, EM COLATINA, NO ESPÍRITO SANTO. RELATO DE CASO DE UMA ESTAGIÁRIA DE ENFERMAGEM

YASMIN ALVES DA LUZ SOUZA

INTRODUÇÃO: Compreende-se que a pandemia do COVID-19 foi responsável por mudar o cenário global em diversos aspectos, impactando fortemente a vida da população, onde todos os indivíduos tiveram sua qualidade de vida influenciada. Diante disso, de acordo com a OMS, o aumento de problemas tais como: depressão e ansiedade tiveram um aumento de 25% no mundo após o COVID-19. Sob esse viés, a fim de mitigar as problemáticas ocasionadas pela pandemia para os indivíduos, as Agentes comunitárias de Saúde de uma UBS de Colatina, no Espírito Santo, sentiram a necessidade de implementar estratégias das quais estimulassem a melhora na qualidade de vida da população, criando assim uma ação denominada "Um movimento em favor da vida", promovendo dentro do próprio ambiente de saúde atividades as quais estimulassem o desenvolvimento social e mental. **OBJETIVOS:** Analisar e relatar a melhora na qualidade de vida dos cidadãos após a introdução das ações promovidas pela UBS. **RELATO DE CASO:** Refere-se a um estudo de caráter descritivo, do tipo relato de caso, realizado por uma graduanda de enfermagem, da qual é estagiária na Unidade descrita. A estagiária deu início a suas atividades na Unidade em fevereiro de 2023, já as atividades destinadas à população foram introduzidas pelas Agentes de Saúde em março do mesmo ano, onde permanece até a data atual. Dentro das suas propostas estão inclusas: arteterapia; palestras com profissionais como nutricionistas, psicólogos, médicos e enfermeiros; atividades físicas semanais com educadora física; eventos festivos, onde todas estão sendo desenvolvidas dentro da própria Unidade. **DISCUSSÃO:** Percebeu-se que após a inserção das atividades destinadas aos cidadãos vinculados à UBS, o número de indivíduos que necessitavam de encaminhamento para psicólogo ou psiquiatra teve uma redução. Ademais, durante as visitas domiciliares, as Agentes perceberam uma melhora tanto social quanto mental dos cidadãos que frequentam essas atividades. **CONCLUSÃO:** Em resposta, essa abordagem comunitária mostrou-se eficaz na mitigação dos problemas acarretados pela pandemia, pois atua diretamente na promoção da saúde mental e no bem-estar geral da população, não destinando total atenção somente ao bem-estar físico do indivíduo.

Palavras-chave: Saúde mental, Relato de caso, Atenção primária, Covid-19, Promoção de saúde.