

## **MANEJO CLÍNICO DO DIABETES GESTACIONAL EM PRIMÍPARAS**

VICTOR GOMIDE CABRAL; GABRIELA CAMPOS DUARTE MACHADO; CAROLINE MARINHO SIMIÃO; NATÁLIA DAUDT EICKSTAEDT ROCHA; IGOR COSTA SANTOS

**INTRODUÇÃO:** O diabetes gestacional é uma condição de saúde que afeta mulheres durante a gestação, e quando diagnosticado em primíparas (mulheres grávidas pela primeira vez), requer uma abordagem clínica específica para garantir a saúde materna e fetal. O manejo clínico adequado é fundamental para controlar os níveis de glicose no sangue e evitar complicações tanto para a mãe quanto para o bebê. **OBJETIVOS:** sintetizar a literatura científica disponível sobre o manejo clínico do diabetes gestacional em primíparas. **METODOLOGIA:** A busca bibliográfica foi baseada no checklist PRISMA, utilizando os seguintes descritores: "diabetes gestacional", "primíparas", "manejo clínico", "tratamento" e "insulina". Critérios de inclusão: estudos publicados em revistas científicas indexadas, estudos que abordem o manejo clínico do diabetes gestacional em primíparas, pesquisas que descrevam diferentes abordagens terapêuticas utilizadas no controle da condição. Critérios de exclusão: estudos que não se relacionem diretamente com o manejo clínico do diabetes gestacional em primíparas, relatos de caso ou estudos com tamanho de amostra pequeno que não permitam uma análise significativa dos resultados. **RESULTADOS:** Foram selecionados 12 artigos. A orientação nutricional é essencial para controlar os níveis de glicose no sangue, garantindo uma dieta equilibrada e ajustada às necessidades da gestante. O monitoramento frequente da glicemia permite avaliar a eficácia do tratamento e realizar ajustes terapêuticos quando necessário. Em casos em que a dieta não é suficiente, o uso de insulina sob prescrição médica é uma opção segura e eficaz para o controle dos níveis de glicose. Além disso, o acompanhamento pré-natal regular é fundamental para avaliar o crescimento e o desenvolvimento fetal, bem como para identificar possíveis complicações maternas e/ou fetais. **CONCLUSÃO:** O manejo clínico do diabetes gestacional em primíparas requer uma abordagem integrada e personalizada, que envolva orientações nutricionais, monitoramento frequente da glicemia, uso de insulina quando necessário e acompanhamento pré-natal adequado. Essas estratégias terapêuticas são fundamentais para garantir uma gestação saudável e minimizar os riscos para a mãe e o bebê. O cuidado dedicado às mulheres grávidas com diabetes gestacional é essencial para promover uma gestação bem-sucedida e saudável.

**Palavras-chave:** Diabetes gestacional, Primíparas, Manejo clínico, Tratamento, Insulina.