

ABORDAGEM CLÍNICA NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO PÓS PARTO

CAROLINA MARCONDES DINIZ; GABRIELA CAMPOS DUARTE MACHADO; ISABELA JEMIMA FERREIRA; ISABELLE FARIA SAFADI; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A depressão pós-parto é uma condição que afeta muitas mulheres após o nascimento de seus filhos, resultando em sentimentos de tristeza, ansiedade e exaustão. Essa fase delicada requer uma abordagem clínica cuidadosa para garantir o bem-estar físico e emocional das mães e seus bebês. **OBJETIVOS:** sintetizar a literatura científica existente sobre a abordagem clínica no tratamento da depressão pós-parto. **METODOLOGIA:** A busca bibliográfica foi baseada no checklist PRISMA, utilizando os seguintes descritores: "depressão pós-parto", "abordagem clínica", "tratamento", "aconselhamento" e "tratamento farmacológico". Critérios de inclusão: Estudos publicados em revistas científicas indexadas, estudos que avaliem a abordagem clínica no tratamento da depressão pós-parto, pesquisas que apresentem intervenções terapêuticas e seus resultados na melhoria dos sintomas da depressão pós-parto. Critérios de exclusão: Estudos com amostras compostas exclusivamente por homens ou gestantes sem diagnóstico de depressão pós-parto, relatos de caso ou estudos com metodologia inadequada. **RESULTADOS:** Foram selecionados 15 artigos. A terapia psicológica, especialmente a TCC, mostrou-se eficaz no tratamento da depressão pós-parto. Os benefícios incluem a melhoria da qualidade de vida e do vínculo mãe bebê. Tratamento Farmacológico (Inibidores Seletivos da Recaptação da Serotonina - ISRS); como a sertralina e a fluoxetina, são frequentemente prescritos no tratamento da depressão pós-parto. Eles são eficazes na redução dos sintomas depressivos e podem melhorar significativamente o humor da mãe. Aconselhamento e Suporte Emocional, O apoio de profissionais de saúde, familiares e amigos pode fornecer um ambiente seguro para que as mães expressem seus sentimentos e preocupações. O suporte emocional ajuda a reduzir o sentimento de isolamento e pode melhorar o bem-estar psicológico. **CONCLUSÃO:** A depressão pós-parto é uma condição séria que requer uma abordagem clínica atenciosa para garantir o bem-estar materno-infantil. A revisão sistemática de literatura destacou a importância do aconselhamento, terapia psicológica e tratamento farmacológico como parte integrante da abordagem clínica no tratamento da depressão pós-parto. Essas intervenções mostraram-se eficazes na melhoria dos sintomas depressivos e no apoio emocional necessário durante esse período de adaptação à maternidade.

Palavras-chave: Depressão pós-parto, Abordagem clínica, Tratamento, Aconselhamento, Tratamento farmacológico.