

A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL NUTRICIONISTA NAS INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS (ILPIS)

SILVANIA BISPO DA SILVA; JÉSSICA RODRIGUES DE SOUZA; THAYNARA GLEISE REIS SANTOS; NILZENE SOUZA SILVA; FRANCISLENE DE JESUS ASSIS

INTRODUÇÃO: O envelhecimento é um processo natural onde ocorrem diversas alterações fisiológicas. É uma fase que traz incertezas em relação às condições de saúde e aos cuidados com a pessoa idosa. Desta forma, cada vez mais idosos se instalam nas Instituições de longa permanência para idosos (ILPI), locais que abrigam idosos em diferentes condições de vida e saúde. Neste cenário, a nutrição assume fator relevante na promoção da saúde dos idosos, sendo necessária a atuação do nutricionista com vistas ao desenvolvimento de ações relacionadas à alimentação saudável. **OBJETIVO:** Apresentar a importância da atuação do nutricionista nas ILPIs. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão de literatura utilizando a plataforma Google acadêmico, como descritores os seguintes termos foram utilizados: nutricionista, instituição de longa permanência, nutrição clínica, saúde do idoso, idoso institucionalizado, saúde coletiva e alimentação saudável, foram incluídos artigos publicados nos últimos cinco anos que abordavam sobre a temática. **RESULTADOS:** O estado nutricional dos idosos é influenciado pelas alterações fisiológicas que comprometem a alimentação, como perda dentária, diminuição da secreção salivar e gástrica, limitações do paladar, olfato, visão, odor e audição, influenciando diretamente no apetite e no prazer em alimentar-se. Nessa faixa etária, é comum a ocorrência de disfagia, sarcopenia, fragilidade e doenças crônicas não transmissíveis, como obesidade, hipertensão, diabetes e doenças renais crônicas que podem afetar a saúde dessa população. Envelhecer em um ambiente saudável e acolhedor pode garantir qualidade de vida, manutenção do bom estado nutricional e prevenção de doenças e complicações. Ter um hábito alimentar balanceado e variado previne e trata doenças já existentes, por isso a atuação do nutricionista é fundamental para avaliar individualmente cada idoso e compreender suas necessidades. Diante da demanda dessa fase da vida, faz-se necessária a prática do nutricionista dentro das ILPIs, implementando projetos alimentares adequados, não limitando-se apenas ao cálculo de dietas, monitoramento da situação nutricional e elaboração do cardápio, mas na educação nutricional do público e instrução dos trabalhadores da cozinha. **CONCLUSÃO:** O nutricionista é essencial na assistência aos idosos em ILPIs tendo em vista inúmeras alterações fisiológicas, psicológicas e sociais que afetam a alimentação e a nutrição da população geriátrica.

Palavras-chave: Nutrição clínica, Saúde coletiva, Saúde do idoso, Idoso institucionalizado, Alimentação saudável.