

TEMPO DE HEMODIÁLISE EM PACIENTES COM LEPTOSPIROSE

MARIA RITA PEREIRA MOURA; MARIA HELENA MOURA PEREIRA NETA

INTRODUÇÃO: A leptospirose é a zoonose mais importante do mundo. Os pacientes são tipicamente homens jovens e vários fatores estão envolvidos na insuficiência renal aguda (IRA). **OBJETIVOS:** Identificar o número de sessões de hemodiálise (HD) necessárias para a recuperação da função renal em pacientes com leptospirose. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo retrospectivo dos casos de leptospirose diagnosticados em um Hospital Universitário no período de 2020-2022. **RESULTADOS:** Foram diagnosticados 3 casos de leptospirose (2 homens e 1 mulher, idade \pm 36,5 anos). Todos os pacientes relataram mialgia, cefaleia, febre alta e calafrios. Em um dos casos, a exposição ocorreu no local de trabalho. As técnicas de imunodiagnóstico para triagem consistiram em detecção de anticorpos totais no soro por hemaglutinação indireta e/ou anticorpos IgM ELISA. Os três pacientes foram submetidos à HD em decorrência de uremia (107 mg/dL, 134 mg/dL, 141 mg/dL, respectivamente), níveis séricos de bilirrubina alterados (7,2 mg/dL, 5,73 mg/dL e 0,98 mg/dL), ambos internados em UTI. Dois casos apresentaram plaquetopenia, com necessidade de hemotransfusão; todos apresentaram icterícia. Dois pacientes realizaram duas sessões de HD, e um, quatro sessões. Em ambos, houve recuperação da função renal após as sessões de HD. A leptospirose é uma zoonose de distribuição mundial, epidêmica em regiões tropicais, causada por espiroquetas *Leptospira*. O contágio ocorre a partir do contato direto com a urina de animais contaminados, principalmente o rato marrom. A sintomatologia da doença caracteriza-se por febre abrupta, sintomas gripais. As formas mais graves incluem a síndrome de *Weil*, caracterizada por icterícia, insuficiência renal aguda (IRA), envolvimento hepático e hemorragias. A incidência de leptospirose é maior entre adultos jovens, na faixa etária de 20 e 45 anos e do sexo masculino. Recomenda-se que as sessões de HD em pacientes críticos com IRA na leptospirose sejam diárias, a melhora do quadro clínico ocorre em pelo menos um mês após as sessões de HD. **CONCLUSÃO:** Neste estudo, a incidência de leptospirose foi maior no sexo masculino e todos os pacientes apresentaram síndrome de *Weil*. A recuperação da função renal ocorreu em até quatro sessões, indicando as vantagens da diálise precoce na prevenção de mortalidade.

Palavras-chave: Leptospirose, Insuficiência renal aguda, Hemodiálise, Zoonose, Epidemia.