

ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE GESTANTE - UMA REVISÃO DE LITERATURA

RICARDO NOGUEIRA ARAUJO

INTRODUÇÃO: A gestação é um momento único na vida da mulher, porém devido as mudanças anatomo-fisiológicas, podem surgir desconfortos físicos e psíquicos, que na maioria das vezes são medicalizados na tentativa de mitigar os sinais e sintomas, no entanto, há que levar em consideração o risco-benefício da medicalização. Sendo assim os profissionais de saúde devem ofertar serviços na perspectiva de promoção, prevenção em saúde, proporcionando diagnósticos e tratamentos adequados no período. Nessa perspectiva a acupuntura uma tecnologia de intervenção em saúde da Medicina Tradicional Chinesa, que busca tratar o ser humano de forma integral pode ser uma alternativa viável, haja visto, possui raros efeitos adversos e contraindicações. **OBJETIVOS:** Identificar qual o uso da acupuntura no tratamento de gestantes. **METODOLOGIA:** estudo com abordagem qualitativa consiste em uma revisão de literatura do tipo integrativa. Foi realizada uma busca on-line no período de 01/03/2022 à 30/04/2022 na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), e após aplicação de filtros, foram elegidos sete (7) publicações para análise e discussão. **RESULTADOS:** o tratamento da gestante com acupuntura se mostrou seguro e eficaz, sendo a dor lombar e ansiedade, os problemas de saúde mais explorados. Demonstrou-se seguro e efetivo também no tratamento de retenção urinária e insônia. **CONCLUSÃO:** É na perspectiva de melhorar a qualidade de vida da gestante e diminuir a relação desfavorável entre riscos e benefícios, que a Acupuntura pode ser uma escolha de tratamento no período gestacional. No entanto, apesar da a acupuntura apresentar resultados efetivos no tratamento de sinais e sintomas do período gestacional, é necessário apoio científico na produção de mais evidências que permita uma assistência ainda mais segura.

Palavras-chave: Gestação, Terapias complementares, Pícs, Acupuntura, Dor.