

AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: REVISÃO DE LITERATURA

KAREN CRISTINA DE FARIA DINIZ

INTRODUÇÃO: A promoção da saúde é a capacitação de indivíduos e comunidades sobre os determinantes em saúde, atuando na sua qualidade de vida. As ações de saúde são voltadas para a conscientização, orientação e manejo de situações de vulnerabilidade e desigualdade social, condições de saúde biopsicossocial. Estratégias para atuar frente a esses determinantes são encontradas nas políticas em saúde, por intermédio do SUS. A atenção primária é a porta de entrada do SUS pela comunidade e nela são previstas pela Política Nacional da Atenção Básica as ações de prevenção e promoção à saúde no âmbito individual e coletivo. **OBJETIVOS:** Contextualizar as ações de promoção da saúde na atenção básica à saúde. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados da web of science e pubmed com os descritores “promoção de saúde” e “atenção primária à Saúde” onde pode-se encontrar artigos que dão exemplos de ações de promoção da saúde dentro de uma unidade básica. **RESULTADOS:** Foram encontrados descritos nos artigos ações de atividades grupais, reuniões, rodas de conversa, palestras e orientações, além de ações pontuais, como orientações durante a consulta individual e encaminhamento para serviços especializados para cada demanda encontrada no território. Assim também como ações em saúde voltadas ao Programa saúde na escola, que sugere pactuações entre a UBS e a escola do território. Outro ponto a ser citado são as práticas corporais e de lazer como a academia da cidade, que são provedoras da saúde no âmbito individual e coletivo, propiciando bem-estar e possibilitando os indivíduos a controlarem sobre os determinantes de saúde. **CONCLUSÃO:** Pode-se afirmar que as ações de promoção garantem os princípios do SUS, que buscam a integralidade na atenção e universalidade nos atendimentos. Com todas essas questões, se faz necessário um grande incentivo por parte do governo e do ministério da saúde de manter as práticas de promoção à saúde, com ajuda de novos programas e políticas, realizando boas pactuações em redes existentes dentro do território, como as escolas e centros de convivências e a instrução de profissionais para atuar com a promoção da saúde nos serviços de atenção.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde, Revisão de literatura, Promoção da saúde, Sistema único de saúde, Integralidade em saúde.