

A AMPLIAÇÃO DA APLICAÇÃO DA BOTA DE UNNA EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA ATRAVÉS DA CAPACITAÇÃO E TREINAMENTO EM SERVIÇO

ANA PAULA MATTOS DEBOSSAM; DANYELLE SABATINI DA CUNHA; JULIANA RIBEIRO DE MELLO; THAMIRES SIMÃO MARQUES; ERIKA CAIAFA VARGAS

INTRODUÇÃO: A úlcera venosa é um dos problemas de saúde pública mais relevantes que podem evoluir para uma difícil cicatrização e gerar incapacidades. A bota de unna é uma terapia compressiva ineslástica utilizada no tratamento de úlceras venosas crônicas. Esse tratamento tem mostrado bons resultados. Tal procedimento é realizado na Atenção Primária a Saúde por um profissional capacitado, sendo frequentemente realizada por um Enfermeiro. **OBJETIVOS:** apresentar a importância da capacitação teórico-prática aos enfermeiros uma unidade de saúde da família na zona norte do município do Rio de Janeiro na colocação da bota de unna. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, sobre a capacitação teórico-prática realizada em uma unidade de saúde da família no município do Rio de Janeiro, para enfermeiros residentes de saúde da família e comunidade do primeiro e do segundo ano pela preceptoria de enfermagem da saúde da família e da comunidade previamente capacitada e atuante nesse procedimento. **RESULTADOS:** Após a capacitação, os profissionais estavam aptos a identificar uma úlcera venosa e a realizar o procedimento do índice tornozelo-braquial na identificação de úlceras venosas, sendo este procedimento um forte indicador para a prescrição da bota. Através da identificação e prescrição, os enfermeiros residentes ampliaram a oferta da bota de unna aos usuários com úlceras venosas assim como a captação oportuna para avaliação, prescrição e aplicação em livre demanda, descentralizando o procedimento de um único profissional e ampliando a conduta terapêutica. Com isso, observou uma redução no tempo de cicatrização das úlceras venosas e uma melhora no quadro clínico das lesões. **CONCLUSÃO:** Notou-se um aumento da aplicação da bota de unna na unidade assim como uma melhor abordagem das lesões venosas após a capacitação dos enfermeiros.

Palavras-chave: Bota de unna, úlcera venosa, Enfermeiro, Atenção primária, Capacitação.