



CURSO DE CUIDADOR DE IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

GABRIELA OSORIO SANTINI; ANA CLAUDIA BAUMGARTEN; CRISTIAN FAGUNDES;
LENISE BALDIN CAVAZZOLA

INTRODUÇÃO: O envelhecimento humano traz desafios aos serviços de saúde no que se refere ao cuidado e melhora da qualidade de vida da pessoa idosa. Diante desse cenário e de acordo com as propostas trazidas pela Rede Bem Cuidar (RBC), programa estadual do RS de incentivo à Atenção Primária à Saúde, a Escola de Saúde Pública do Rio Grande do Sul (ESP/RS) disponibiliza, anualmente, o Curso de Cuidador de Idosos, onde os residentes de fisioterapia do programa de atenção básica, através de atividade teórico-prática, colaboram na capacitação de cuidadores de idosos. **OBJETIVOS:** Compartilhar a experiência dos residentes de fisioterapia em uma capacitação prática para cuidadores de idosos. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Os residentes de fisioterapia compartilharam técnicas de cuidado e manejo nas diversas necessidades da pessoa cuidada, ressaltando a importância da ergonomia e do autocuidado por parte de quem cuida. No encontro, a interação e o compartilhamento de experiências e de conhecimentos proporcionou um ambiente enriquecedor de saberes, ampliando o repertório de habilidades e o entendimento sobre as demandas do cuidar. A partir da experiência em 2022, os residentes de Farroupilha realizaram formação multidisciplinar para cuidadores informais em fevereiro de 2023. Devido aos resultados positivos, os residentes de Venâncio Aires planejam ação similar para o município, visando fortalecer o cuidado e bem-estar da comunidade. **DISCUSSÃO:** O Brasil atravessa uma transição demográfica que demanda desafios nas políticas públicas de saúde. O aumento na expectativa de vida resulta em maior prevalência de doenças crônicas que podem levar ao declínio funcional, possivelmente aumentando a necessidade de cuidadores. Além das ações propostas pela RBC, é essencial abordar a atenção domiciliar (AD) como estratégia importante no cuidado dos idosos. A AD envolve a prestação de cuidados no ambiente residencial do paciente, permitindo um acompanhamento próximo e personalizado, atendendo às necessidades individuais dos idosos. **CONCLUSÃO:** Considerando que o despreparo do cuidador pode desencadear ou perpetuar a perda de autonomia e independência do idoso, justificam-se a elaboração de estratégias como cursos de formação de cuidadores de idosos como ferramentas fundamentais para qualificar o cuidado, atender demandas e promover melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Educação em saúde, Cuidador, Envelhecimento, Saúde do idoso, Qualidade de vida.