

A EDUCAÇÃO NA HIPERTENSÃO GESTACIONAL , PRÁTICAS DE CUIDADOS EM SAÚDE : REVISÃO DE LITERATURA

GABRIELLE NASCIMENTO SANTANA; JAKELINE BISSOLI SOARES

INTRODUÇÃO: A hipertensão gestacional é uma complicação comum durante a gravidez, caracterizada pelo aumento da pressão arterial em mulheres que anteriormente apresentavam níveis normais. Essa condição pode ter sérias repercussões para a mãe e o feto, tornando essencial a implementação de práticas de cuidados em saúde adequadas. A educação desempenha um papel fundamental nesse processo, fornecendo informações e orientações às gestantes sobre a hipertensão gestacional e as medidas necessárias para controlá-la. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo é realizar uma revisão de literatura sobre as práticas de cuidados em saúde relacionadas à educação na hipertensão gestacional. Pretende-se examinar as estratégias educacionais utilizadas, os resultados alcançados e a eficácia dessas abordagens na melhoria do manejo da hipertensão gestacional e na saúde materno-fetal. **MÉTODO:** Para realizar essa revisão de literatura, foram selecionados artigos científicos relevantes publicados em periódicos indexados. Foram incluídos estudos que abordaram a educação na hipertensão gestacional, práticas de cuidados em saúde e seus desfechos. A busca foi realizada em bases de dados eletrônicas utilizando termos de busca adequados, além de busca manual em referências bibliográficas dos artigos selecionados. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O estudo revelou uma variedade de estratégias educacionais utilizadas no manejo da hipertensão gestacional. Essas estratégias incluíam programas de educação em grupo, sessões individuais de aconselhamento, materiais educativos impressos e digitais, além de abordagens de telessaúde. Os estudos analisados indicaram que a educação adequada teve um impacto positivo na adesão às medidas de controle da pressão arterial, na redução das complicações maternas e no bem-estar fetal. A conscientização sobre esses fatores contribuiu para uma melhor gestão da condição e a prevenção de complicações associadas. **CONCLUSÃO:** A educação desempenha um papel fundamental no manejo da hipertensão gestacional, proporcionando às gestantes o conhecimento necessário para compreender a condição, adotar medidas preventivas e aderir ao tratamento recomendado. A revisão da literatura destacou a eficácia de diferentes abordagens educacionais na promoção de melhores resultados para a saúde materno-fetal. Portanto, é essencial que profissionais de saúde implementem estratégias educacionais adequadas e individualizadas, visando à capacitação das gestantes e à melhoria da qualidade de vida durante a gravidez.

Palavras-chave: Hipertensão na gestação, Gravidez, Saúde, Educação, Gestante.