

## **GESTAÇÃO SEGURA: TRABALHO COM GRUPOS DE GESTANTES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE (APS) DE CRUZÍLIA-MG**

JULIANA AZEVEDO CARVALHO; CARINA SUÁBIA DA SILVA

**INTRODUÇÃO:** As práticas de educação e escuta qualificada na Atenção Primária à Saúde (APS) são uma estratégia essencial que contribuem para a promoção, prevenção, assistência de qualidade, humanizada e integral entre profissionais de saúde e população. Visto que a gestação é um período de intensas mudanças, onde a gestante pode apresentar dúvidas, medos e questionamentos frente ao novo e ao senso comum o acesso a informação de qualidade é de suma importância. Este trabalho trata-se de um relato de experiência de profissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família de Cruzília - MG. **OBJETIVOS:** Proporcionar um espaço dinâmico e objetivo para troca de conhecimentos e experiências entre gestantes e profissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família do município de Cruzília - MG, promover a saúde integral e ainda oferecer apoio para redução de ansiedades, medos e angústias. **METODOLOGIA:** A metodologia consiste na implantação, em Março de 2023, de encontros mensais do grupo em uma das Unidades de Saúde da Família (USF) do município de Cruzília-MG, localizada em região central. As gestantes foram convidadas a participar principalmente pelos Agentes Comunitários de Saúde das 7 USF do município. Até o momento foram realizados 4 encontros, cada um contou com 6 a 10 participantes e foram abordadas temáticas importantes à fase. O projeto ainda está em andamento, com previsão de término para Fevereiro de 2024. **RESULTADOS:** Observa-se que os encontros têm sido um espaço fundamental para troca de conhecimentos e experiências, temas envolvendo a importância do pré-natal, desenvolvimento do feto e gestação, aspectos psicológicos e nutricionais, aleitamento materno e cuidados com recém nascido foram abordados. **CONCLUSÃO:** Considera-se que o grupo de gestantes tem sido fundamental para apoio às gestantes e fortalecimento da confiança com os profissionais e familiares. Fica evidente que as gestantes precisam de incentivo para participar dos grupos o mais precocemente possível, visto que as ações educativas propostas têm sido extremamente relevantes para o período gestacional e puerpério, sendo de grande relevância para a quebra de padrões do senso comum.

**Palavras-chave:** Gestantes, Gestantes e usf, Grupos e aps, Gestantes e grupos, Gestação segura.