

A ATUAÇÃO MULTIPROFISSIONAL COMO VETOR DE BEM-ESTAR NO PREPARO PARA CIRURGIA BARIÁTRICA A PARTIR DA VIVÊNCIA NO PROJETO DE EXTENSÃO FORTALECIMENTO E AMPLIAÇÃO DA LINHA DE CUIDADO EM OBESIDADE NA REDE PÚBLICA DE SAÚDE NO ESPÍRITO SANTO

ANA PAULA RIBEIRO FERREIRA; CLÁUDIA FERREIRA DA SILVA ALMEIDA; MARIA LUIZA DE SOUZA PIRES; ENZO CURTO ZAMILUTE TEIXEIRA; ERIKA FERREIRA NICOLI

INTRODUÇÃO: O projeto de extensão “Fortalecimento e ampliação da linha de cuidado em obesidade na rede pública de saúde no Espírito Santo” vinculado ao Programa de Cirurgia Bariátrica e Metabólica do HUCAM, atua no SUS, fazendo jus o que preconiza a PORTARIA Nº 424, de 19 de março de 2013, em seu art. 3º - Fica estabelecido que a Assistência de Alta Complexidade ao Indivíduo com Obesidade deverá: *I - participar de forma articulada e integrada com a Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas no âmbito do SUS e com a linha de cuidado definida localmente para o tratamento do sobrepeso e da obesidade.* A equipe mínima necessária para a cirurgia bariátrica, segundo a portaria, inclui cirurgião, endocrinologista, cardiologista, pneumologista, psicólogo/psiquiatra, fisioterapeuta e nutricionista, podendo envolver outros especialistas, para dar conta da complexidade biopsicossocial do sujeito. Essas cirurgias requerem uma equipe multiprofissional, que abrange analisar aspectos sociais, econômicos e comportamentais do paciente, refletindo no sucesso do procedimento. Essa abordagem interprofissional está alinhada com a proposta da Psicologia Positiva, que busca o bem-estar além do modelo biomédico. A Psicologia Positiva é a vertente da Psicologia que estuda os efeitos da positividade e se propõe a mudar perspectivas de pensamento e comportamento, através do estudo das emoções e relações positivas, tornando a vida das pessoas mais leve e equilibrada. **OBJETIVOS:** Verificar a relação da Psicologia Positiva com a atuação da equipe multiprofissional. **METODOLOGIA:** Relacionar o conceito de bem-estar da Psicologia Positiva com a estrutura multiprofissional de assistência à cirurgia bariátrica, levando em conta as diretrizes do SUS. **RESULTADOS:** As diretrizes da Portaria, o Manual de atenção às pessoas com sobrepeso e obesidade no âmbito da atenção primária à saúde do SUS e do conceito de bem-estar da Psicologia Positiva revelam uma visão integral do ser humano. **CONCLUSÃO:** É notório a contribuição dos vários saberes no manejo dessa doença que é tão complexa e multifatorial. A atuação de uma equipe multiprofissional pode promover o bem-estar do paciente no preparo para a cirurgia bariátrica, incluindo a perda e a manutenção do peso pós-cirurgia, contribuindo assim para uma vida mais feliz e equilibrada.

Palavras-chave: Equipe multiprofissional, Psicologia positiva, Projeto de extensão, Linha do cuidado, Bariátrica.