

RELATO DE EXPERIÊNCIA NA CONDUÇÃO DE UM CURSO DE EXTENSÃO VOLTADO AOS PROFISSIONAIS DA APS SOBRE A ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL NA CIRURGIA BARIÁTRICA E METABÓLICA

ANA PAULA RIBEIRO FERREIRA; EULINA LILIAN FREITAS MOREIRA; SANNA ABIGAIL
DE JESUS MELLO; SARA JARSKE GERING

INTRODUÇÃO: O aumento progressivo da obesidade tem trazido desafios nos espaços institucionais, públicos e privados da sociedade. Profissionais da saúde têm se deparado com a dificuldade no manejo da obesidade em seus processos de trabalho. Diante desse cenário, o projeto de extensão “Fortalecimento e ampliação da linha de cuidado em obesidade na rede pública de saúde no Espírito Santo”, em alusão ao Dia Mundial da Obesidade, realizou o II curso de extensão intitulado: “II Curso de extensão: Fundamentos em cirurgia bariátrica e metabólica: Abordagem Multiprofissional”, no Hospital Universitário Cassiano Antonio de Moraes. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência do projeto de extensão na condução de um curso voltado à abordagem multiprofissional na cirurgia bariátrica e metabólica. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** O curso de extensão foi realizado de forma presencial, em 10 de março de 2023, com carga horária de 10 horas. Profissionais que atuavam na alta complexidade, compartilharam o conhecimento sobre o tratamento e o manejo em pessoas com sobrepeso e obesidade. Assim, foram abordadas temáticas voltadas ao pré e pós operatório, como: comorbidades clínicas; tipos de cirurgia; acompanhamento nutricional; atividade física; reganho de peso; uso de álcool; possibilidades das práticas integrativas e complementares em saúde; entre outros. **DISCUSSÃO:** Para a equipe do projeto de extensão, o curso trouxe conhecimento por meio aprendido junto às palestras, bem como experiência sobre a montagem do evento, a forma de acolhimento e a abordagem dos profissionais presentes. Para os participantes, foi um momento de aprender sobre o tratamento do paciente com obesidade, visando o cuidado integral e multidisciplinar. A reflexão final se voltou sobre a necessidade de mais políticas públicas abrangentes, nas quais se priorize o atendimento do usuário com obesidade na atenção primária, a fim de reduzir o número de atendimentos na atenção terciária, e consequentemente os custos em saúde pública. **CONCLUSÃO:** Verificou-se que o curso contribuiu para a capacitação da equipe do projeto de extensão e dos profissionais presentes. Ressalta-se que é fundamental ampliar a formação profissional da rede de atenção primária no cuidado à pessoa com obesidade, em prol da saúde e bem-estar deste usuário.

Palavras-chave: Obesidade, Atenção primária à saúde, Interprofissionalidade, Multiprofissional, Bariátrica.