



## RELATO DE CASO VISITA DOMICILIAR

CAMILLA CAMPOS FARIA DA SILVA; GIOVANNA SANTOS MONTEIRO; NAYENE COSTA DE OLIVEIRA; ISMELINDA DINIZ MENDES SOUZA

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A Estratégia Saúde da Família (ESF) é uma abordagem de atenção básica que visa reorganizar o sistema de saúde, fortalecendo a capacidade de resposta às necessidades da população, ela é composta por equipes multidisciplinares que trabalham de forma integrada para oferecer cuidados preventivos, tratamento de doenças comuns, acompanhamento de condições crônicas e atendimento de urgências não complexas. A visita domiciliar é uma prática da ESF que tem como objetivo inserir as equipes de saúde no contexto de vida da população, permitindo um conhecimento mais aprofundado das condições de vida e estabelecendo vínculos significativos entre profissionais e usuários. O objetivo foi verificar a eficácia das intervenções de enfermagem realizadas e a importância de manter um estilo de vida saudável. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Mulher, idosa, apresenta uma série de comorbidades. Relata sintomas como cefaleia, dores articulares e musculares, incômodo na garganta devido ao refluxo e crises de ansiedade. Além disso, ela apresenta uma ingestão hídrica insuficiente, dificuldades para evacuar e pele ressecada. Foram identificados 4 diagnósticos de enfermagem, com base nesses diagnósticos foram realizadas prescrições de enfermagem específicas para abordar cada um dos problemas identificados. Essas prescrições incluem orientações sobre o sono, atividades de lazer, melhora na ingestão de líquidos, administração de dieta laxativa e aumento na ingestão de fibras, cuidados com a pele e áreas circunvizinhas. **DISCUSSÃO:** No caso apresentado, durante as visitas subsequentes, foram observadas melhorias no padrão alimentar do paciente, indicando uma maior adesão a uma dieta balanceada e rica em nutrientes essenciais. Essa mudança positiva na alimentação contribuiu para promover um estado nutricional mais saudável. **CONCLUSÃO:** As visitas domiciliares realizadas, ofereceram uma oportunidade única de abordar o ambiente familiar dos usuários, permitindo uma compreensão mais aprofundada de seu cotidiano, condições de moradia e fatores socioeconômicos que afetam sua saúde.

**Palavras-chave:** Sistematização da Assistência de Enfermagem; Intervenções de Enfermagem; Visita domiciliar; Atenção Primária à Saúde; NANDA.

## 1 INTRODUÇÃO

A Estratégia Saúde da Família (ESF) possui como objetivo principal a reorganização da atenção básica no país, fortalecendo a capacidade de resposta do sistema de saúde às necessidades da população. Ela opera por meio de equipes multidisciplinares, compostas por, no mínimo, um médico generalista ou de família, um enfermeiro, um técnico de enfermagem e de quatro a seis agentes comunitários de saúde. A ESF tem o propósito de promover uma assistência mais abrangente, abordando não apenas a doença em si, mas também considerando o contexto familiar e comunitário. Ao atuar de forma integrada, às equipes são capazes de oferecer cuidados preventivos, promoção da saúde, tratamento de doenças comuns,

acompanhamento de condições crônicas e atendimento de urgências não complexas, permitindo uma maior resolutividade no nível primário de atenção, evitando encaminhamentos desnecessários para serviços especializados e promovendo uma maior continuidade e longitudinalidade do cuidado (Kebian & Acioli, 2014).

A visita domiciliar na Estratégia de Saúde da Família (ESF) é uma prática que tem como objetivo principal inserir as equipes de saúde no contexto de vida da população, permitindo o conhecimento mais aprofundado das condições de vida e estabelecendo vínculos significativos entre os profissionais de saúde e os usuários. Além disso, essa abordagem visa atender às diversas necessidades de saúde da comunidade, levando em consideração não apenas as questões clínicas, mas também a infraestrutura local, como habitação, higiene, saneamento, entre outros, e promovendo o atendimento integral às famílias. (BRASIL, 2020).

Objetivo desse estudo busca verificar a eficácia das intervenções de enfermagem realizadas e a importância de manter um estilo de vida saudável, incluindo uma alimentação equilibrada, ingestão adequada de líquidos e cuidados com a pele. A utilização do livro "Diagnóstico de Enfermagem da NANDA-I 2018-2020" como recurso embasado é investigada como uma abordagem eficaz na sistematização da assistência de enfermagem.

## 2 RELATO DE EXPERIÊNCIA

Paciente é uma mulher, analfabeta, divorciada, 74 anos, aposentada, brasileira, possui 4 filhos, considera-se branca, evangélica, reside no fundo da residência onde mora sozinha. Altura 1,55m e peso 48kg. Paciente queixa-se de cefaleia, dores nas articulações e musculares e de dificuldades de manter o sono durante a noite. Incômodo na garganta devido ao refluxo resultando em crises de ansiedade há 4 anos, a frequência do incômodo é presente em grande parte do dia. Portadora de hipertensão, diabetes, colesterol, hipotireoidismo, refluxo, ansiedade, problema cardiovascular e marca-passo cardíaco. Paciente relata acordar às 8:30h, tomar café da manhã às 9:00h ingere pão com manteiga e chá, almoço às 11:00h no almoço não tem variedades de saladas e verduras, normalmente tem algum tipo de carboidrato, arroz e feijão, café da tarde às 15:00h ingestão de pão com manteiga e café, jantar às 20:30 normalmente o mesmo do almoço e dormir às 21:00, sem dificuldade de indução do sono. Ingestão hídrica menos que 1L de água por dia, relata ingerir 1 copo de água de 200ml toda vez que vai tomar seus medicamentos. Diurese de cinco a seis vezes ao dia, de coloração amarelo escuro, com odor característico. Dificuldades para evacuar, refere ficar sem evacuar até 5 dias, quando evacua as fezes são amarronzadas e ressecadas de odor característico. Não realiza exercícios físicos, tem como lazer cuidar das suas plantas, crochê e ficar com sua filha. Em uso de Cloridrato de amiodarona 1 vez ao dia, Atenolol de manhã, Losartana de manhã, Puran em jejum, Sinvastatina a tarde, Clonazepam a noite e Eliquis a noite. Recentemente fez os exames de endoscopia, eco cardiograma, eco TT, eco de repouso, Raio X do tórax e hemograma, com alteração no hemograma (anemia), os demais sem alterações. Nega história de câncer na família.

Os Diagnósticos de Enfermagem encontrados conforme a Taxonomia do livro Diagnóstico de Enfermagem da NANDA-I 2018-2020, foram:

### *1- Dor crônica*

Dor crônica relacionado a fadiga, caracterizado por expressa fadiga, relata características de dor usando instrumentos padronizados de dor, relata ciclo sono- vigília alterado e representante relata comportamentos de dor.

Meta: Paciente apresentará melhora em até 30 dias.

Prescrição de enfermagem: Melhorar o sono, evitar café, energéticos e refrigerantes perto do horário de dormir; evitar refeições fartas; realizar atividade física moderada conforme aceitação; evitar atividades estimulantes antes de dormir, como assistir televisão ou usar o computador; manter o quarto em temperatura agradável e evitar barulho e luz.

## *2- Ansiedade*

Ansiedade relacionada a dor caracterizado por expressa angústia, pressão arterial aumentada, relata ciclo sono-vigília alterado e expressa preocupação.

Meta: Paciente apresentara melhora em 30 dias.

Prescrição de enfermagem: Buscar fazer atividades de lazer; conversar com família e amigos; melhorar a noite de sono e buscar ajuda terapêutica.

## *3- Constipação*

Constipação relacionada ingestão insuficientes de líquidos caracterizado por evacuar menos de três vezes por semana e fezes granuladas.

Meta: Paciente apresentara melhora em 7 dias.

Prescrição de enfermagem: Aumentar ingesta hídrica de aproximadamente 2L/dia; administrar dieta laxativa e ingestão de fibras; e atividade física moderada conforme aceitação.

## *4- Pele ressecada*

Integridade da pele prejudicada relacionado a conhecimento inadequado sobre proteção tecidual caracterizado por pele ressecada.

Meta: Paciente apresentara melhora em 15 dias.

Prescrição de enfermagem: Explicar cuidados com a pele e áreas circunvizinhas; manter a pele limpa e seca; orientar a higiene e hidratação corporal e aumentar ingesta hídrica.

fundamentamos nossas diretrizes com base nas recomendações recomendadas da Organização Mundial da Saúde (OMS) de 2020, que abordam a importância da atividade física e a prevenção do sedentarismo. Além disso, utilizamos como referência os "10 passos para uma alimentação saudável" do Ministério da Saúde do Brasil, conforme estabelecido em 2015.

## **3 DISCUSSÃO**

A Estratégia Saúde da Família (ESF) é importante na reorganização da atenção básica, visando atender às necessidades da população. A ESF é composta por equipes multidisciplinares que promovem uma assistência abrangente, considerando não apenas a doença, mas também o contexto familiar e comunitário. A visita domiciliar é uma prática utilizada pela ESF para conhecer o contexto de vida dos pacientes e estabelecer vínculos significativos (Ministério da Saúde, 2023).

No caso apresentado, uma mulher de 74 anos com múltiplas comorbidades e hábitos

alimentares inadequados, foi acompanhada por meio das visitas domiciliares. Durante as visitas subsequentes, foi notada uma melhora significativa no padrão alimentar do paciente, evidenciando uma maior adesão a uma dieta balanceada e rica em nutrientes essenciais, essa mudança positiva na alimentação contribuiu para promover um estado nutricional mais saudável. Além disso, foi observado um aumento substancial na ingestão hídrica, o que resultou em uma hidratação adequada do paciente. A adequada hidratação é essencial para o funcionamento adequado do organismo e pode ter impactos positivos em diversos aspectos da saúde. Outro aspecto notável foi a redução notável nos sintomas de ressecamento da pele. Essa melhora indica um avanço na saúde cutânea do paciente, possivelmente relacionado à melhora na ingestão hídrica e na qualidade da alimentação. Essas mudanças positivas observadas durante as visitas subsequentes refletem a eficácia das intervenções realizadas e reforçam a importância de manter um estilo de vida saudável, incluindo uma alimentação equilibrada, ingestão adequada de líquidos e cuidados com a pele.

A utilização do livro "Diagnóstico de Enfermagem da NANDA-I 2018-2020" como recurso embasado permitiu uma abordagem correta, clara e concisa na sistematização da assistência de enfermagem. Esse livro serviu como referência para direcionar as intervenções e garantir uma abordagem embasada em evidências e práticas atualizadas. Dessa forma, foi possível oferecer um cuidado de qualidade e eficácia ao paciente.

#### 4 CONCLUSÃO

Através das visitas domiciliares, as equipes da ESF têm a oportunidade de adentrar o ambiente familiar dos usuários, compreendendo melhor o seu cotidiano, as condições de moradia e os fatores socioeconômicos que influenciam a saúde. Isso permite uma abordagem mais completa e humanizada, considerando não apenas os aspectos biológicos, mas também os sociais e ambientais que afetam o bem-estar das famílias.

A ESF e as visitas domiciliares desempenham um papel fundamental na promoção da saúde e no acompanhamento integral das famílias. A abordagem embasada em evidências e a utilização de recursos como o livro "Diagnóstico de Enfermagem da NANDA-I 2018-2020" contribuíram para a melhora do quadro clínico do paciente, refletindo a importância de uma assistência de enfermagem adequada e embasada em conhecimento científico.

#### REFERÊNCIAS

Atenção domiciliar. Visita domiciliar. Disponível em:  
[https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao\\_domiciliar\\_primaria\\_saude.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_domiciliar_primaria_saude.pdf).  
Acessado em 05 de julho de 2023. E na introdução onde eu sublinhei coloca (BRASIL, 2020).

Kebian, L., & Acioli, S. (2014). A visita domiciliar de enfermeiros e agentes comunitários de saúde da Estratégia Saúde da Família. *Revista Eletrônica De Enfermagem*, 16 (1), 161-169.  
<https://doi.org/10.5216/ree.v16i1.20260>.

Ministério da Saúde. Estratégia Saúde da Família. Disponível em:  
<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/estrategia-saude-da-familia> Acesso em 26 de junho de 2023 às 14:43.

Ministério da Saúde. DEZ PASSOS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL. Disponível em: [https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_alimentar\\_populacao\\_brasileira\\_2ed.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf)  
Acesso em 05 de junho de 2023.

North American Nursing Diagnosis Association International. Diagnósticos de enfermagem da NANDA: definições e classificação 2018 - 2020. Porto Alegre (RS): Artmed; 2018.

OMS. Atividade física e prevenção ao sedentarismo. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337001/9789240014886-por.pdf> Acesso em 05 de junho de 2023.