



PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE ESCOLARES DE UMA ESCOLA MUNICIPAL DA CIDADE DO RECIFE/PE

ALINE MARQUES NERYS DA SILVA; ROSA ALICE DOS PRASERES; DANIELA INFANTINA MARTINS BERNARDES; DJEICE QUELE LINHARES GONÇALVES; SIRINEIA APARECIDA LEONEL JORGE

INTRODUÇÃO: A combinação das medidas antropométricas juntamente com seus indicadores é analisado de acordo com a faixa etária e sexo, permitindo traçar o diagnóstico nutricional pela interpretação do grau de adequação do crescimento e desenvolvimento infantil, sendo utilizado como método de escolha para a avaliação do estado nutricional de crianças, desta forma é importante devido à facilidade de realização sendo um método pouco invasivo, de baixo custo, tornando-se um bom parâmetro para o diagnóstico nutricional. O padrão social está relacionado com os desvios nutricionais, pois a condição econômica é um dos fatores que está associado com o aumento do consumo de alimentos industrializados refletindo na pré-disposição de doenças crônicas e na qualidade de vida, sendo um problema de saúde pública alarmante. **OBJETIVOS:** Traçar o perfil nutricional das crianças e adolescentes de idade escolar de 5 a 14 anos de uma escola municipal do Recife-PE, por meio da avaliação antropométrica. Apresentação das finalidades do estudo. **METODOLOGIA:** Trata-se de estudo descritivo e transversal, aprovado pelo comitê de ética com o CAAE 86458717.3.0000.5640, realizado com estudantes de 5-14 anos de idade, no período julho de 2018. Elaborado através do projeto de extensão “A EDUCAÇÃO NUTRICIONAL COMO FERRAMENTA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE”, onde foi realizada avaliação do peso, estatura, índice de massa corpórea/idade (IMC/I) de escolares, seguida da classificação das crianças em baixo peso, eutrofia, sobrepeso e obesidade, considerando-se escore $z \geq 1$, com auxílio de uma balança digital composta de um antropômetro para aferição da altura. **RESULTADOS:** Foram avaliadas 187 crianças, dessas 6 (3,2%) com baixo peso, 133 (71,1%) na eutrofia, 29 (15,5%) com sobrepeso e 19 (10,1%) com obesidade. **CONCLUSÃO:** Apesar da maior prevalência de crianças eutróficas, os valores de sobrepeso e obesidade são preocupantes, e devem disparar gatilhos para ações cooperativas de toda a comunidade escolar, visando à promoção da saúde enfatizando a importância do profissional de nutrição no âmbito escolar, visto que, uma infância caracterizada por desvios nutricionais pode comprometer o crescimento, desenvolvimento e nível de saúde desse grupo, a curto e longo prazo.

Palavras-chave: Escolares, Antropometria, Avaliação nutricional, Obesidade, Nutrição.