

SALA DE ESPERA COMPARTILHADA: FISIOTERAPIA E NUTRIÇÃO NA PROMOÇÃO DE SAÚDE

RAFAELLY GOMES VIEIRA; KELLY CRISTINA CAMARGO; JANMILA CRISTIANE DE PAULA BRITO

INTRODUÇÃO: A declaração de Alma-Ata, de 1978, trouxe à tona a discussão acerca da necessidade de promover e proteger a saúde de todos os povos, por se tratar de um direito fundamental do ser humano. Para tal, faz-se necessário compreender o que é promoção da saúde, conceito que surge como reação à extrema medicalização da sociedade e vai além de ideologias políticas; pode ser compreendido como um novo enfoque no processo saúde-doença, que envolve vida, saúde, solidariedade, equidade, democracia, cidadania e desenvolvimento. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de sala de espera compartilhada durante campanha de vacinas, em uma UBS no município de Foz do Iguaçu. **MÉTODO:** A ação, que atingiu cerca de 75 usuários, foi desenvolvida pela equipe multiprofissional ocorreu em uma campanha de vacina realizada no sábado em uma UBS. Na oportunidade, foram realizadas palestras acerca de hábitos alimentares saudáveis, escolha de cardápio, combinações alimentares, alimentos inflamatórios e anti-inflamatórios, prática de exercícios físicos e seus benefícios para a qualidade de vida. Após as exposições dos profissionais, foram propostas rodas de conversa sobre os temas; nesse momento cada usuário teve a oportunidade de falar sobre como as orientações se aproximam ou se afastam de sua rotina, e o grupo passou a levantar possibilidades de adequações. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Uma estratégia prática para a promoção de saúde é o desenvolvimento de ações de educação em saúde, visando a corresponsabilização dos usuários pelo seu posicionamento frente ao processo saúde-doença, por possibilitar aos usuários as ferramentas para compreensão e tomada consciente de decisões. Dessa forma, salas de espera funcionam como ambientes para prática de educação em saúde e promoção de saúde, criando discussões pautadas no cotidiano e na realidade dos usuários, que podem potencializar reflexões frente à sua qualidade de vida. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Esse último momento possibilitou a articulação entre os saberes científicos e empíricos, bem como a demonstração de possibilidades tangíveis para alcançar maiores níveis de saúde e controle de doenças.

Palavras-chave: Sala de espera, Promoção, Saúde pública, Educação em saúde, Sus.