



## **AÇÃO EDUCATIVA SOBRE A REDE DE ATENÇÃO A SAÚDE MENTAL NA CAPITAL DO ACRE DURANTE A ESPERA DO ATENDIMENTO DA URAP RONEY MEIRELLES: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

GIOVANNY KLEY SILVA TRINDADE

**INTRODUÇÃO:** Devido às limitações no processo de gestão e publicidade de informações referente aos serviços da rede de atenção à saúde mental no Sistema Único de Saúde, os usuários encontram dificuldade de ter acesso a estes serviços. A ação educativa por sua vez tem como foco possibilitar a análise crítica de sua realidade referente ao adoecimento mental e decidir onde e quais serviços procurar. Por este motivo, é fundamental a apresentação do conjunto de atendimentos e serviços da atenção a saúde mental. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de uma ação educativa referente a rede de atenção à saúde mental na cidade de Rio Branco - Ac. **RELATO DE EXPERIÊNCIA** A atividade foi realizada em 2023 em uma Unidade de Referência na Atenção Primária - URAP, onde residentes do programa de Residência Integrada e Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFAC realizaram atividades de ação educativa durante a espera de consulta dos pacientes, foram distribuídos panfletos e realizadas apresentações sobre sintomas, quando procurar a rede de atenção à saúde mental e sobre os fluxos de atendimento e o endereço dos serviços. **DISCUSSÃO:** A ação educativa oportunizou o indivíduo a um processo de análise e reflexão sobre sua realidade e a decisão de quando e onde procurar os serviços, desta forma, dando a autonomia de decisão **CONCLUSÃO:** A ação educativa cumpriu um papel importante no processo de emancipação e autonomia dos pacientes no que tange a responsabilidade na efetivação de sua qualidade de vida, com a identificação dos sintomas, sobre o processo de adoecimento mental e assim quando e onde procurar os serviços da rede de atenção à saúde mental.

**Palavras-chave:** Saúde mental, Atenção básica, Residência multiprofissional, Ação educativa, Atenção primária.