

## **ABORDAGEM PALIATIVA NA GESTAÇÃO, RELATO DE EXPERIENCIA**

PAULA VANESSA HOLANDA DA SILVA

**INTRODUÇÃO:** Paciente de 41 anos inicia acompanhamento de pré-natal em uma unidade de saúde no município de Belo Jardim-PE, portadora de HAS e DM, sendo referenciada a uma unidade de referência no município, a paciente apresentou complicações como TVP, necessitando de um plano de cuidado voltado às suas características singulares, foi identificado pela equipe da unidade a necessidade de realizar abordagem paliativa pois a paciente apresentava um sofrimento não apenas na sua dimensão física mas também na dimensão espiritual, abordagem paliativa se inicia a todo tempo, e deve estar voltada com a perspectiva que o paciente e o centro, desta forma abordamos uma linha de cuidado com o envolvimento de sua rede de apoio, favorecendo a paciente conforto e segurança. **OBJETIVO:** Fornecer alívio para dor e outros sintomas estressantes como astenia, anorexia, dispneia e outras emergências oncológicas. Reafirmar vida e a morte como processos naturais. Integrar os aspectos psicológicos, sociais e espirituais ao aspecto clínico de cuidado do paciente. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Diante das consultas realizadas, foi mantida conduta respeitosa, com escuta qualificada centrada na necessidade da paciente que por sua vez ficavam registrados em prontuário. As visitas ocorriam a cada 08 dias e duravam em média 40min, com objetivo de abordar tanto a dimensão física (sintomas desconfortáveis e desempenho funcional) quanto os aspectos psíquicos, sociais e espirituais. **DISCUSSÃO:** Tal experiência permitiu desenvolver uma abordagem com foco no direito à saúde, ao considerar a pessoa no centro do cuidado de diversas formas: Procedimentos desnecessários evitados; Organização da assistência domiciliar; Respeito às escolhas relacionadas ao dia da morte; Retomada de vínculos familiares e pessoais; Vivências espirituais e busca pelo bem-estar. **CONCLUSÃO:** É importante ressaltar que a abordagem Paliativa pode ser feita em qualquer fase da vida, de forma coerente, com os valores culturais, religiosos, espiritual e social da paciente foi desenvolvida de forma respeitosa, potencializando os conhecimentos e habilidades prévias da equipe a partir das ferramentas disponibilizadas pela metodologia do PlanificaSUS, onde foi ofertado elementos conceituais e metodológicos que permitem organizar a atenção às pessoas em qualquer fase do ciclo de vida com sofrimento atrelado a qualquer dimensão.

**Palavras-chave:** Cuidado centrado na pessoa, Pré-natal, Um novo olhar, Qualquer fase da vida, Dimensões.