

PERCEPÇÃO DE CUIDADORES DE PACIENTES COM TRANSTORNOS DO ESPECTRO DA ESQUIZOFRENIA SOBRE OS IMPACTOS DA ATENÇÃO AOS SEUS PACIENTES

LEONORA RAMLOW LEODORO DA SILVA; VICTÓRIA MARTINS DA SILVA; MANUELA MENEGOTTO WERDINE SALOMON; MARIA CLARA BAHÍ JOAQUIM

INTRODUÇÃO: A esquizofrenia é um transtorno de caráter crônico e debilitante, causando uma perda importante da autonomia do paciente, sendo necessário o acompanhamento por um cuidador, ação que vai além das práticas diárias da equipe de atenção primária à saúde. O bem-estar dos cuidadores está diretamente relacionado à qualidade do cuidado oferecido ao paciente, reforçando a vitalidade de políticas de apoio ao cuidador para a efetividade das ações de saúde. **OBJETIVOS:** Analisar a percepção dos impactos em cuidadores de pacientes com esquizofrenia para a identificação de vulnerabilidades na atenção básica de saúde visando um fortalecimento dos cuidados voltados à prevenção quinquenária e ao desenvolvimento de políticas de amparo social. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura de estudos observacionais e qualitativos. Os critérios de inclusão foram estudos publicados nos últimos 5 anos nas plataformas PubMed e BVSsalud com o uso descritores MeSH (Caregivers), (Perception) e (Schizophrenia), nos idiomas inglês e português, com indivíduos cuidadores de pacientes com esquizofrenia. Os critérios de exclusão foram estudos publicados antes de 2018, e estudos duplicados. Foram inicialmente encontrados 22 artigos. Após a exclusão de textos duplicados, todos os artigos foram revisados por título e resumo. Os artigos restantes foram revisados em texto completo, sendo 7 destas publicações selecionadas e incluídas na revisão. **RESULTADOS:** Grande parte dos cuidadores de pacientes do espectro esquizofrênico não possuem uma instrução suficiente quanto ao manejo e entendimento da doença ou um amparo psicoemocional, aumentando o estigma e os impactos negativos dentre cuidadores. A maioria destes cuidadores possuem laços familiares com seus alvos de cuidado, criando tensões na relação entre estes indivíduos. Ações voltadas à educação do cuidador melhoram a relação com o paciente, além de reduzir os impactos acarretados nesses profissionais. **CONCLUSÃO:** São necessárias ações da Atenção Primária em Saúde para a promoção da prevenção quinquenária, já que intervenções de caráter psicoeducacional para cuidadores de pacientes com esquizofrenia, minimizam os impactos causados nas vidas dos cuidadores e favorecem a criação de vínculos duradouros entre o paciente, o cuidador e a equipe de estratégia da saúde da família, além de estimular a adesão ao tratamento.

Palavras-chave: Transtornos mentais, Esquizofrenia, Atenção primária à saúde, Cuidadores, Família.