

RELAÇÃO DOS NÍVEIS DE COLESTEROL E DOENÇAS CARDÍACAS EM HOMENS

MYLENA OTAVIO MARQUES; GABRIELLA VITORINO DA SILVA ROCHA; ISABELLE MORAES BARBOSA; FERNANDA PRADO MARINHO; NATÁLIA MARIA MACIEL GUERRA SILVA

INTRODUÇÃO: A temática “saúde do homem” precisa ser cada vez mais disseminada em nossa sociedade, visto que pesquisas mostram que os homens são mais propensos a terem problemas de saúde, principalmente por causa de hábitos comuns entre eles como sedentarismo, tabagismo e obesidade que levam a doenças cardíacas, além disso procuram menos a atenção primária que as outras parcelas da população. Como agravante, o sistema único de saúde no Brasil prioriza ações voltadas as mulheres, crianças e idosos, dessa forma os homens descobrem doenças tardiamente, aumentando o risco de ter complicações. **OBJETIVOS:** O objetivo desse trabalho foi verificar a relação entre os níveis de colesterol e doenças cardíacas em homens. **METODOLOGIA:** Após a aprovação pelo comitê de ética (CAAE: 40020120.1.0000.8123), foi realizado o processo de divulgação dos atendimentos por meio de mídias sociais e rádio. Os homens interessados comparecem espontaneamente para consulta de enfermagem, que ocorre às quartas-feiras a partir das 18h, na Clínica Universitária de Enfermagem da UENP. Durante a consulta, foram realizadas anamnese, histórico e sinais clínicos, além da mensuração de dados antropométricos de acordo com o formulário específico do projeto. Na sexta-feira, das 7h às 8h, é feita a coleta de sangue em jejum para exames de colesterol total e frações, glicemia, entre outros. Com base nesses dados, foram realizados os cálculos para o escore de Framingham, que avalia o risco de doenças cardíacas nos próximos 10 anos. **RESULTADOS:** Entre março de 2022 e abril de 2023, foram entrevistados 287 homens. Desses, 213 (47,2%) apresentaram sobrepeso e/ou obesidade, 187 (65,15%) obtiveram escore de Framingham moderado e/ou alto, 92 (32%) apresentaram níveis elevados de colesterol total, 43 (15%) apresentaram aumento de colesterol LDL e 118 (41,11%) tiveram baixos níveis de colesterol HDL. **CONCLUSÃO:** Os resultados parciais sugerem uma possível relação entre os níveis de colesterol e o risco de desenvolver doenças cardiovasculares. O projeto "Saúde do Homem" contribui para que os homens recebam atendimento exclusivo em horários alternativos, permitindo a realização de exames preventivos e, assim, melhor a qualidade de vida desses pacientes, prevenindo a progressão de várias doenças.

Palavras-chave: Saúde do homem, Obesidade, Colesterol, Doenças cardiovasculares, Fatores de risco de doenças cardíacas.