

A IMPORTÂNCIA DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

JULIA CLARA BARBOSA DE MELO LINS

INTRODUÇÃO: As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICs), são fundamentadas em terapias baseadas em conhecimentos tradicionais e culturais, técnicas que promovem a estimulação de mecanismos naturais, sendo práticas para auxiliar e complementar na prevenção e recuperação da saúde. As PICs foram integradas ao SUS com o surgimento da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), com o objetivo de prevenir doenças e recuperar a saúde das pessoas levando em consideração seus contextos de vida, seu território e as especificidades pertinentes a suas subjetividades. Na atualidade existem 29 práticas que integram as PICs e que são decididamente reconhecidas pelo SUS, o presente trabalho tem como foco a prática da Acupuntura que é uma das áreas integrantes da Medicina Tradicional Chinesa. A acupuntura é uma técnica cujo os procedimentos são com agulhas metálicas que são introduzidas em pontos precisos do corpo do paciente com a finalidade de tratar males ou gerar efeito anestésico. **OBJETIVOS:** O presente estudo foi concebido com o objetivo de demonstrar a relevância das Práticas Integrativas no cuidado prestado na atenção primária visando a prevenção de doenças e a recuperação da saúde. **METODOLOGIA:** Este estudo foi construído através do levantamento de dados na literatura já existente com pesquisa bibliográfica nas principais bases de dados: BVS, Scielo e Google Acadêmico. **RESULTADOS:** Verificou-se que os pacientes buscam a acupuntura geralmente quando sofrem com dores osteomusculares e problemas do sistema nervoso e/ou emocionais, como estresse, ansiedade e insônia. Os pacientes que realizam acupuntura relatam como resultado desta técnica melhora da respiração, qualidade do sono e aumento do bem-estar. **CONCLUSÃO:** Através do estudo desenvolvido pode-se concluir que os benefícios proporcionados pela práticas integrativas em especial a acupuntura, vão além das respostas orgânicas proporcionada pela técnica de agulhamento, proporcionando uma relação mais humanizada entre profissional e usuário, alicerçada em uma comunicação mais aberta e uma postura mais ativa dos usuários.

Palavras-chave: Práticas integrativas, Saúde, Atenção primária, Acupuntura, Atendimento humanizado.