

AÇÃO INTER SETORIAL ENTRE ALUNOS DO CURSO DE FISIOTERAPIA EM UMA CRECHE, NO BAIRRO JOÃO DOMINGOS EM PRESIDENTE PRUDENTE

MARIA ALICE CREPALDI MORAES; ANA KARÊNINA DIAS DE ALMEIDA SABELA

INTRODUÇÃO: O papel da fisioterapia na Atenção Primária à Saúde (APS) é fundamental para a abordagem individual e coletiva, através de atividades e métodos que atuam na prevenção, promoção, proteção, reabilitação e movimento e visando a saúde de todos. **OBJETIVO:** Relatar a experiência acadêmica durante o Estágio de Fisioterapia em Saúde Coletiva, com uma visão autêntica da atuação do fisioterapeuta na APS. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Os acadêmicos realizaram ação Inter setorial em uma creche no Bairro João Domingos Neto de Presidente Prudente, com faixa etária de 2 a 5 anos, totalizadas 132 crianças. A ação foi feita por sala, respeitando as diferentes idades e controle motor das crianças. Iniciamos com a realização de alongamentos de membros superiores e inferiores, seguidos da brincadeira “vivo ou morto”. Algumas crianças estavam mais tímidas, mas foram se soltando e se divertindo conforme foram realizados os exercícios. Logo após, realizamos um circuito: andar sobre a fita no chão, pular, exercícios de zig-zag, andar no labirinto (seguindo a linha correta previamente desenhada), andar dentro de círculos, polichinelos, andar sobre linha, pular amarelinha (o labirinto e a amarelinha estavam pintadas no chão da creche, os outros desenhos foram feitos com giz). Cada etapa deste circuito um aluno supervisionava a execução das crianças, que realizaram duas vezes cada o circuito. Para finalizar a ação, as crianças dançaram músicas infantis como “estátua e tchutchuê”. Estes exercícios foram previamente elaborados para trabalhar flexibilidade, coordenação motora, equilíbrio nas crianças, todos adaptados de forma lúdicas para maior interação. **DISCUSSÃO:** Ações intersetoriais devem ser incentivadas na APS, porque a prática de exercício físico regular na infância é essencial para um desenvolvimento saudável, pois promove diversos benefícios como diminuição de dores osteomusculares, controle do peso corporal e fatores de risco, principalmente cardiovasculares, evitando o sedentarismo que é prejudicial à saúde e favorece complicações na vida adulta. **CONCLUSÃO:** Esta experiência trouxe uma reflexão sobre a importância da prática de exercício físico regular, que deve ser incentivada em todas as idades; e o quão abrangente é a atuação do fisioterapeuta na APS.

Palavras-chave: Aps, Ação intersetorial, Fisioterapia na aps, Exercício físico na infância, Relato de caso na fisioterapia.