

ESTADO NUTRICIONAL E A RELAÇÃO COM A CIRCUNFERÊNCIA DE ABDÔMEN EM IDOSOS PRATICANTES DE EXERCÍCIO FÍSICO EM UM PROJETO DE ORIENTAÇÃO PERSONALIZADA EM TERESINA-PI

MARA JORDANA MAGALHÃES COSTA; SÂMYA LETHÍCIA DE JESUS MARTINS; WÊILER BARROSO DA COSTA E SILVA; JOCELINE MACÊDO SILVA; MARIA EUGÊNIA NASCIMENTO ASSUNÇÃO

INTRODUÇÃO: A população de forma geral mudou muito o seu comportamento ao longo dos últimos anos, uma dessas mudanças proporcionou o aumento do número de pessoas da terceira idade, a população está vivendo cada vez mais, e tomando um espaço maior na totalidade da sociedade. Porém, ainda há grandes problemas que vem acometendo os idosos, como a obesidade, que é um distúrbio alimentar que causa alterações na morfologia, no metabolismo e nas funções fisiológicas. Entende-se assim que o acúmulo de gordura corporal atual como um grande desestabilizador da saúde dos idosos, por isso é imprescindível a realização de exercícios físicos. **OBJETIVOS:** Analisar o estado nutricional em idosos e a relação com a circunferência de abdômen de idosos praticantes de exercício físico em Teresina-PI. **METODOLOGIA:** Amostra composta por 21 idosos, de ambos os sexos, avaliados por meio de um questionário curto sobre alguns hábitos de alimentação relacionados à prática de atividade física, elaborado pelos autores da pesquisa. Além disso, foi feita uma avaliação física para mensurar a perimetria do abdômen, utilizando uma fita métrica da marca sanny e realizando a medida entre o ponto médio da crista ilíaca e o último arco costal. Os dados foram coletados em outubro de 2018. **RESULTADOS:** Observou-se que a maioria dos idosos encontrava-se com média IMC de 27,23 kg/m² e com o estado nutricional classificado como peso normal. A circunferência do abdômen foi de 93,09 (±10.34). O estudo encontrou correlação forte ($r=0,72$; $p = 0.00$) entre o IMC e a circunferência do abdômen. **CONCLUSÃO:** Observou-se uma boa classificação do estado nutricional no qual a maioria dos idosos encontra-se dentro da normalidade, também se obteve correlações positivas e fortes com o estado nutricional e a medida antropométrica do abdômen.

Palavras-chave: Idosos, Exercício físico, Medidas antropométricas, Metabolismo, Estado nutricional.