

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO AOS PACIENTES HIPERTENSOS NA ATENÇÃO BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

HELAINÉ QUINTANILHA PACHECO; NAZARÉ OAKES SLIACHITICAS; ADRIANA RIBAS

INTRODUÇÃO: De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia (2016), a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é doença de alta prevalência e determinante de alta morbidade e mortalidade. Os altos índices de casos e as baixas taxas de controle da doença representam um grave problema de Saúde Pública no país, onde corrobora para um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento das doenças cardiovasculares.

OBJETIVO: Descrever a importância do processo de educação em saúde realizados por enfermeiras com hipertensos na atenção básica. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, desenvolvido entre os meses março, abril e maio de 2023 por acadêmicos do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências Médicas de Maricá (FACMAR), cujo público-alvo foram os pacientes que se encontravam na sala de espera aguardando consulta médica ou de enfermagem, onde realizam-se aferição da pressão arterial, pesagem e medição de altura, na Unidade de Saúde da Família de Ubatiba na cidade de Maricá, município do Rio de Janeiro.

DISCUSSÃO: O planejamento edificante de educação em saúde se dá no tratamento da hipertensão, onde o enfermeiro vai entender a demanda do paciente e conduzi-lo a um tratamento adequado, monitorando seu bem-estar e evitando possíveis agravos. Todavia, o abandono do tratamento pelo cliente é uma das maiores dificuldades enfrentadas pelo enfermeiro. **CONCLUSÃO:** O enfermeiro exerce um papel importante dentro do contexto da hipertensão arterial. Trazendo a prática baseada em evidências como abordagem, garantindo adesão ao tratamento e o controle dos níveis pressóricos da HAS. Entendemos, que as ações de educação em saúde visam beneficiar populações, com potencial para obter uma aceção multidisciplinar e com as responsabilidades escrupulosamente divididas. Esta experiência mostra que é perfeito e possível passar da teoria à prática no que diz respeito à equipe de saúde. Por outro lado, a ação dos acadêmicos de enfermagem no contato direto com o paciente é fator que abrem novas perspectivas, restabelecendo em parte a prática de assistência direta que é a própria essência da profissão.

Palavras-chave: Hipertensão, Educação em saúde, Atenção primária à saúde, Cuidados de enfermagem, Consulta de enfermagem.