

**ESTÁGIO SUPERVISIONADO DE FISIOTERAPIA EM SAÚDE COLETIVA:
PROGRAMA DE EXERCÍCIO FÍSICO E SAÚDE NO GRUPO HIPERDIA EM UMA
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE**

KAREN GALVÃO VALERIANO; ANA KARÊNINA DIAS DE ALMEIDA SABELA

INTRODUÇÃO: O curso de fisioterapia possui em sua matriz curricular o estágio supervisionado obrigatório, que consiste no atendimento fisioterapêutico pelo aluno à pacientes em diversas condições de saúde. Dentre as especialidades competentes à fisioterapia, existe a Saúde Coletiva, que possibilita a vivência dos alunos no atendimento fisioterapêutico em diferentes cenários do Sistema Único de Saúde. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho foi relatar a experiência vivenciada por acadêmicos durante o estágio supervisionado na fisioterapia em saúde coletiva com o programa de exercício físico do grupo Hiperdia de uma Unidade Básica de Saúde realizado pela Universidade do Oeste Paulista. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Foi realizado o atendimento fisioterapêutico pelos alunos do estágio supervisionado com cerca de 30 pacientes cadastrados na Unidade Básica de Saúde, integrados ao grupo hiperdia, sendo ou não portadores de HAS ou DM, houve predominância do sexo feminino, e idades variadas de 30 a 80 anos. Durante as sessões, eram realizados exercícios de grandes grupos musculares, alongamentos e dinâmicas com música em grupo, onde neste momento havia muitas trocas de experiências positivas, e como consequência dessa prática, as idosas relatavam maior bem estar físico e mental após os exercícios. **DISCUSSÃO:** Visto que o perfil de mortalidade tem sido intimamente relacionado as Doenças Crônicas não transmissíveis (DCNTs) sendo a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e também a Diabetes Mellitus (DM) as principais causas, surgiu então a prática do grupo Hiperdia que permite cadastrar e acompanhar pacientes com HAS/DM. Dentro do perfil destes pacientes, é preconizado a prática de atividades físicas como tratamento coadjuvante à reabilitação, abrindo lacuna para os profissionais de fisioterapia exercerem ações e estratégias com exercícios e orientações ao paciente. **CONCLUSÃO:** Portanto, a fisioterapia no grupo hiperdia, tem ganhado destaque sendo uma prática muito benéfica para os seus integrantes, pois permite maior assistência da rede de atenção básica aos portadores de HAS/DM, visando maior adesão ao tratamento medicamentoso, promovendo melhor vínculo entre equipe e paciente, contribuindo para melhorar a qualidade de vida destes pacientes.

Palavras-chave: Hiperdia, Saúde coletiva, Atenção básica, Fisioterapia, Exercício físico.