

A CONSTRUÇÃO DE UM PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE COMO FERRAMENTA DE CUIDADO LONGITUDINAL E INSTRUMENTO DE APRENDIZAGEM NA FORMAÇÃO MÉDICA

RAFAELLA ALVES SARMENTO COSTA; MARCOS ANTONIO LEMOS PINHEIRO; JOÃO PEDRO RODRIGUES DE ARAÚJO; CAROLINE ALVES ARCANJO; ROSEMBERG BELÉM

INTRODUÇÃO: No presente relato de caso, estudantes da Faculdade Medicina do Sertão utilizaram o Projeto Terapêutico Singular (PTS) para acompanhar a paciente M. B. S. O PTS permite a construção de metas juntamente com usuário e família, traçando um plano de cuidado e corresponsabilização na produção da saúde. Utilizamos mais três tecnologias que contribuíram para um melhor aprofundamento do caso: Genograma, Ecomapa e Escala de Risco de Coelho e Savassi. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência da construção do PTS com uma usuária da UBSF Nelson Luciano Santana na cidade de Arcoverde- PE. **RELATO DE CASO:** Realizada inicialmente visita domiciliar, para formação de vínculo com a usuária e família, as primeiras demandas já foram identificadas a partir de uma conversa informal com a senhora na presença do médico da Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF), sendo observado a presença de um ferimento em seu membro inferior direito, que obteve piora após automedicação. Metas: a curto prazo: mais visitas domiciliares, aumento vínculo e coletando mais informações, criação de estratégia para que os medicamentos fossem tomados todos os dias e ações de prevenção a quedas. Para médio/longo prazo: acompanhar e avaliar a eficácia das medidas que foram feitas para o controle da medicação e a efetivação das consultas especializadas solicitadas pelo médico. **DISCUSSÃO:** Podemos observar que a UBSF representa um complexo conjunto de conhecimentos e procedimentos, que demanda uma intervenção ampla em diversos aspectos visando um efeito positivo na qualidade de vida da população. Caracteriza-se pela longitudinalidade e integralidade da atenção, além da coordenação da assistência dentro do próprio sistema, atenção centrada na família, orientação e participação comunitária e da competência dos profissionais. **CONCLUSÃO:** Foi construído um plano de cuidados holístico, visando proporcionar uma melhor adesão para o autocuidado, bem como de mostrar para os profissionais da UBSF a importância do PTS como forma de acompanhamento do usuário, proporcionando uma atenção integrada e traçada pela equipe para que propostas sejam definidas e ações direcionadas a um sujeito individual dentro da família e comunidade. A construção do PTS trouxe para nós estudantes uma visão teórico-metodológica mais coerente com os pilares da atenção primária à saúde.

Palavras-chave: Projeto terape singular, Cuidado longitudinal, Atenção primária à saúde, Automedicação, Integralidade do cuidado.